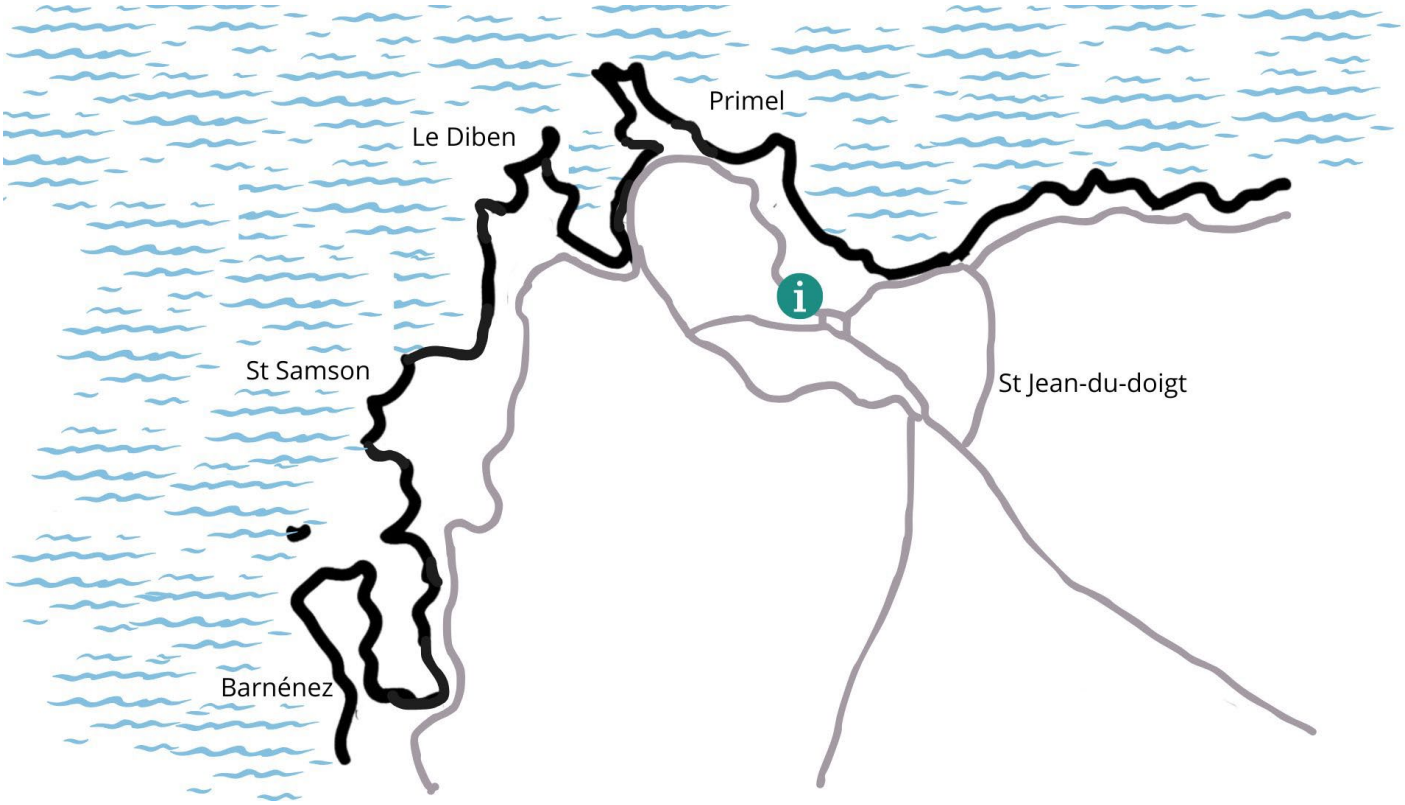
BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX BRETAGNE

# *Pour des vacances accessibles à Plougasnou*



Sommaire

L'Office de tourisme…… Page 3

Les plages surveillées et accessibles ……Page 5

Les sentiers et promenades accessibles aux PMR……Page 5

Musée Patrimoine ……Page 6

Les activités nautiques ……Page 7

Les marchés locaux …… Page 7

Les aires de pique-nique…… …… Page 8

Les Restaurants…… Page 8

Les hébergements – locations de vacances …….. Page 10

Les hébergements – Gîte d'étape…… Page 11

Les Hébergements – Campings…….. Page 11

Les sanitaires ……Page 12

Les parkings… ……Page 13

Les services ……Page 13

Associations personnes handicapées ……Page 17

Afin de préparer votre séjour en Baie de Morlaix-Monts d'Arrée, ou pour profiter des animations, loisirs, visites et restaurants du territoire, rendez-vous directement sur le site internet de l'office de Tourisme de la Baie de Morlaix :

www.baiedemorlaix.bzh

Pour **la région Bretagne**, le site du Comité Régional du Tourisme

Élaboré de manière à ce que les déficients visuels, auditifs, moteurs ou physiques puissent le consulter avec aisance. Il est compatible avec les technologies d'assistance telles que les lecteurs d'écran, les synthèses vocales, les claviers alternatifs, etc.
Pour chaque type de handicap, un moteur de recherche spécifique permet de trouver toutes les offres qui sont accessibles.

www.tourismebretagne.com

Consulter l'accessibilité d'un établissement via la plateforme collaborative du gouvernement Acceslibre :

https://acceslibre.beta.gouv.fr/

## Office de Tourisme

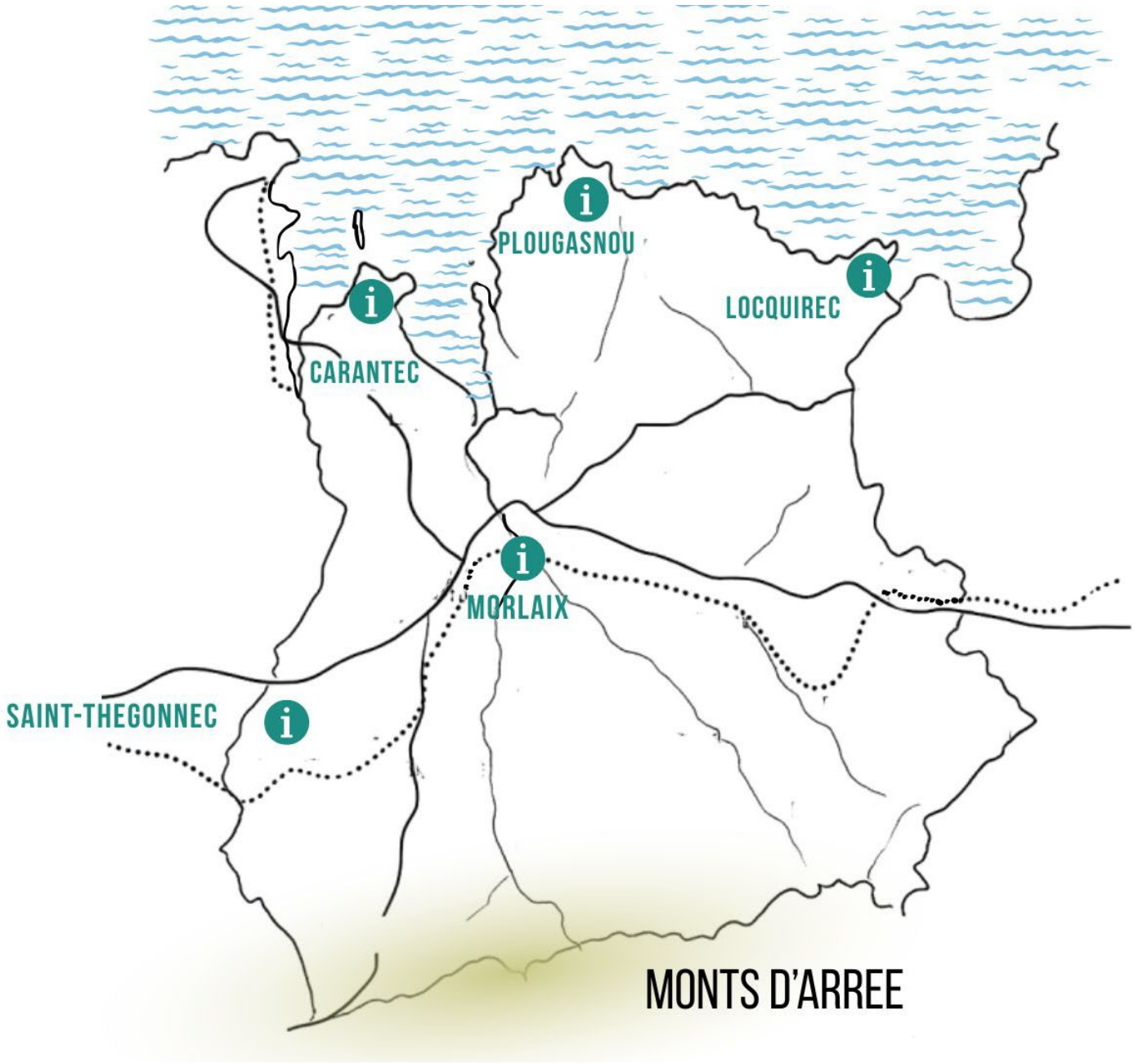
- ***Plougasnou :***

  +33 (0)2 98 67 35 46

  plougasnou@tourisme-morlaix.bzh

  Parking PMR : (à 20 m.) Une place juste devant l'ancienne boucherie, de l'autre côté de la place du Général Leclerc
  Accessible à l'ensemble des handicaps. Documents en gros caractères et en braille.
  Boucle magnétique fixe sur banque d'accueil

LA BAIE DE MORLAIX



## Plages surveillées et accessibles :

- **Plougasnou** :
  - La grande plage de Primel-Trégastel : Plage surveillée du 1er juillet au 31 août, de 12h à 19h, 7j7.
    Rampe d'accès pentue et éloignée (200m) du poste de secours.
    Prêt d'un fauteuil tiralo, auprès du poste SNSM
    02 98 72 39 78
    Toilettes publiques accessibles et douche extérieure derrière le poste de secours.



## Sentiers et promenades :

- **Plougasnou :**
  Promenade de la Méloine, le long de la plage de Primel.
  Promenade au port de Térénez,
  Parc de la Métairie avec parking près du bourg

## Grand Cairn de Barnénez

- **Barnenez à Plouézoc’h**

  02 98 67 24 73

  Chef-d’œuvre du Néolithique, surnommé le « Parthénon de la Préhistoire » et considéré comme le plus vieux « mausolée » d’Europe ! Ce monument, long de 75 m et large de 28 m, témoigne d’un savoir-faire insoupçonné. Onze tombes à couloir rythment sa façade titanesque et certaines abritent des messages gravés encore incompris…
  Situé en extérieur, sur une butte, l’accès n’est pas possible pour les personnes en fauteuil.
  Gratuit pour la personne en situation de handicap et son accompagnateur, sur présentation d’un justificatif en vigueur.
  Des dispositifs d’aide à la visite sont proposés à l’accueil



Crédit photo : A.Lamoureux




## Activités sportives ou de loisirs

- **Plouezoc’h - Barnénez** :
  GSMP (Groupe Subaquatique Morlaix Plouezoc’h)
  06 11 08 02 78
  Ce club de plongée de la Baie de Morlaix est affilié à la FFESSM propose des séances de plongée adaptée aux personnes handicapées.



## Marchés locaux

**Mardi :**

- **Plougasnou** de 8h à 13h, place de l’église.

**Mercredi :**

- **Plouezoc’h** : Marché estival (juillet, août) vente directe de produits bio à la ferme du Troglo, de 17h à 19h.

**Jeudi :**

- **Saint-Jean-du-Doigt** de 8h à 12h30, place du bourg.

**Vendredi :**

- **Plouezoc’h** : Marché paysan et bio à la ferme du Troglo, de 17h à 19h. Animation et petite restauration sur place.

- **Primel-Trégastel (Plougasnou)** de 18h à 22h, marché estival (mi-juillet à mi-août) place des frères Poupon. Animation et petite restauration sur place.



## Aires de Pique-nique :

- **Plougasnou :** Tables de pique-nique adaptées (PMR)
  - Sur la promenade de la Méloine (Plage de Primel-Trégastel),
  - Au centre commercial Poulbraou (U express)
  - Au parc de la Métairie, rue Charles de Gaulle



## Restaurants : (accessibles en fauteuil)

- **Plougasnou :**
  **La Maison de Kerdiès**

  5 route de Perherel, St Samson.

  02 98 72 40 66
  Cuisine raffinée, poissons et fruits de mer. Recommandé par le BIB Gourmand et le Michelin – vue mer.

  Primel Café - 3 Rue des Frères Poupon, Primel-Trégastel

  02 98 72 43 66
  Cuisine traditionnelle, poissons et fruits de mer – vue mer.

  Les Embruns - Port de Térénez.

  02 98 72 39 70
  Cuisine traditionnelle, poisson et crêpes – vue mer.





Pap'oyo - 6 Rue de l'Abbesse,
06 03 13 79 88
Guinguette, restauration rapide.

La Part des Anges - 11 Promenade de la Méloine, Primel-
gastel
02 98 72 31 62
Cuisine traditionnelle

Ty Gasnou - 27 Place du Général
06 32 93 47 23
Brasserie traditionnelle.

- Creperie Kaer Breizh
  5, Rue du Général de Gaulle
  02 98 79 92 25

Chez Loïc - Kermouster
02 98 79 50 78
Cuisine traditionnelle. Salle et WC accessibles PMR.

## Hébergements - Locations de Vacances :

- **Plougasnou :**

  Gîte de Mme Le Gall

  Classé 3 étoiles – 4 personnes / 2 chambres

  02 98 67 27 26.
  Accessible Personnes à Mobilité Réduite pour petit fauteuil manuel.

  "Entre mer et chevaux de Kerdalidec»
  Gîte de Mme Redou

  Labellisé Clévacances 3 clés – 6 personnes / 3 chambres

  09 52 06 67 01.
  RDC accessible en fauteuil, accès chambre avec fauteuil manuel étroit

  Gîte Bretagne bord de la mer
  Gîte de Mme Queguiner
  Classé 3 étoiles – Capacité 6 pers. / 3 chambres

  02 98 78 81 66.
  Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.





## Hébergements - Gîtes d'étape :

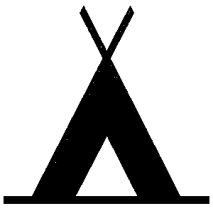
- **Plougasnou :**

  La Maison de Kerdies

  Labellisé Gîtes de France 3 épis – 42 personnes

  02 98 72 40 66 -

  Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



## Hébergements - Campings :

(Accessible aux personnes à mobilité réduite).

- **Plougasnou :**

Camping de la mer**

02 98 72 37 06 / 06 03 71 92 65.
Ouvert du début avril à la mi-octobre.
Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite : cabane étape et emplacements nus

Camping de Kerven *

02 98 72 41 22 / 06 09 42 13 89.
Ouvert du début mai à fin-septembre.
Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite pour des emplacements nus.

Camping du Trégor**
02 98 67 37 64.
Ouvert de mi-avril à fin septembre.
Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite pour des emplacements nus.

- **Plouezoch :**
  Camping de la Baie de Térenez***
  02 98 67 26 80.
  Ouvert de mi-avril à mi-septembre.
  Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite - Lodge PMR (33m$^2$) et emplacements nus.

- **St-Jean-du-Doigt :**
  Camping Pont ar Gler
  (Camping municipal).
  02 98 67 34 07.
  Ouvert de début juin à fin septembre.
  Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.




## SANITAIRES

**PLOUGASNOU**

- Secteur de Primel
  - Au poste de secours, 11 promenade de la Méloine
  - Parking de la Pointe de Primel, à droite de l'accueil du camping
- Secteur du Diben
  - 21 rue des grands viviers
  - 33 rue du port, près de la capitainerie
- Parking des Martyrs de la Résistance (centre-ville)
- Parking plage de Saint-Samson
- Parking plage de St Jean Plougasnou



## PARKINGS

### PLOUGASNOU

- Parking de la place du Général de Gaulle
- Parking de la Palud
- Parking du port du Diben
- Parking 22 rue du grand large (Diben)
- Parking de la plage de Primel
- Parking rue des Martyrs de la Résistance



## SERVICES




### Taxis : TPMR

- Plougasnou - Taxi L'esprit d'équipe

  07 63 98 72 72



### Médecin

- À Plougasnou :
  - Maison médicale de Plougasnou : 29 Rue François Charles, chez le Docteur Menicot.

    02 98 24 63 84



## Pharmacie

- À Plougasnou :
    - Pharmacie Poulbraou :
      2 Centre Commercial de Poulbraou,
      02 98 67 30 02



## Kinésithérapeute

À Plougasnou :

- Cabinet : Nadine Bonel, Marina Noblet, Claire Colle, Adeline Guillebault, Cyril Aubin, Régis Le Pape, Jérôme David, Emmanuel Tocquer
  30 rue de Primel
  02 98 67 31 13
- Maxime Lancigu –spécialisé en kinésithérapie du sport 26 résidence de Ruffélic
  02 22 55 12 05




## Opticien

- À Plougasnou :
  Plougasnou Optique
  Rue du Guiffos, Espace Commercial Poulbraou,
  02 98 67 88 17



## Supermarché et épicerie

- À Plougasnou :
  U Express : Rue de Morlaix Poulbraou,
  02 98 67 87 60.

- A Plouezoc’h :
  Votre marché : 2 place du bourg
  02 98 67 27 21



## Boulangeries :

À Plougasnou :

- Boulangerie Pâtisserie Saveur et Traditions :
  7  Place Général Leclerc
  02 98 67 31 73
- Ty Form :
  38 Rue François Charles
  02 98 67 81 02.

- A Plouezoc’h :
  Votre marché : 2 place du bourg
  02 98 67 27 21




## Mairie

À Plougasnou :
14 Rue François Charles,
02 98 67 30 06.



## Médiathèque :

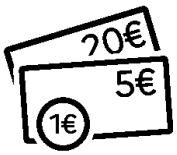
À Plougasnou :
34 Rue de Primel,
02 98 67 31 26



## Bureau de poste :

À Plougasnou :

- La Poste : 10 Rue de la Libération.




## Distributeurs automatiques de billets :

À Plougasnou :

- La Caisse d'Epargne :
  3 rue François Charles
  02 57 38 01 18
- Crédit Mutuel de Bretagne :
  33 rue François Charles
  02 98 67 33 48
- Crédit Agricole :
  24 place du Général Leclerc
  02 98 64 57 64



## Associations d’aides aux personnes handicapées

- **ADAPEI** – antenne de Morlaix
  1B rue Joseph Halléguen – Morlaix
  02 98 55 51 43

- **APF** Brest
  87 rue du Gouesnou – Brest
  02 98 42 07 70

- **Fondation ILDYS**

3 bis rue Léonard de Vinci 29600 Morlaix
Services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés et d'accompagnement à la vie sociale
02 98 45 91 95

- **SURDIROISE**

Association de sourds, devenus sourds et malentendants
06 38 79 97 16

# NUMEROS D'URGENCE






URGENCE : **112**

Deaf emergency call / Notruf Für Gehörlose



URGENCE SOURDS : **114** (Fax ou SMS)

European emergency number / Europaische Notrufnummer




POMPIER : **18**

Fire Brigade / Feuerwehr



POLICE / GENDARMERIE : **17**

Police Help / Polizei




SAMU : **15**



: 02 98 34 74 52

Emergency Medical service / Medizinischer Notdienst



CENTRE ANTI-POISONS DE RENNES



02 99 59 22 22