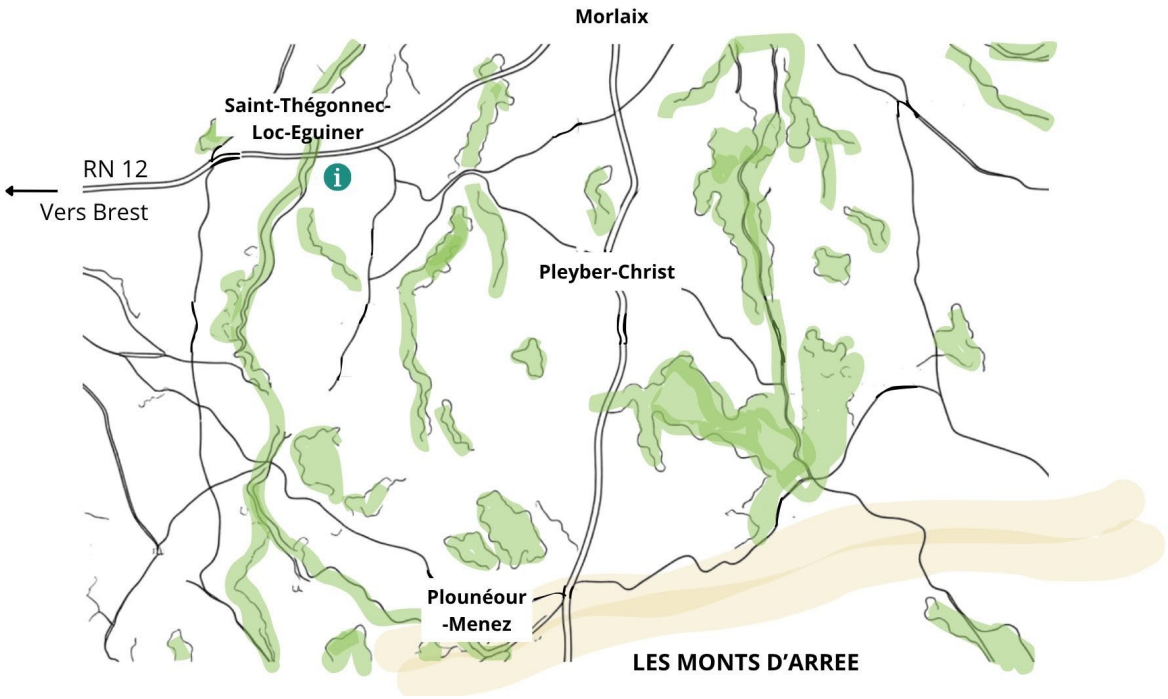
BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX BRETAGNE

Pour des vacances accessibles à Saint-Thégonnec





Crêtes des Monts d'Arrée en hiver

Sommaire

L'Office de tourisme…… Page 3

Les sentiers et promenades accessibles aux PMR……..……Page 5

Musées et patrimoine ……..……..Page 7

Les aires de pique-nique……. …… Page 9

Les Restaurants…….……. Page 9

Les marchés locaux ……..……..……. Page 10

Les hébergements – locations de vacances ……..…….. Page 10

Les hébergements – Gîte d'étape…… Page 11

Les Hébergements – Hôtel…….……..……. Page 11

Les sanitaires et parkings ……..……Page 12

Les services ……..……..Page 13

Les associations d'aide aux personnes handicapées……Page 17

Les numéros d'urgence ……..Page 18

Afin de préparer votre séjour en Baie de Morlaix-Monts d'Arrée, ou pour profiter des animations, loisirs, visites et restaurants du territoire, rendez-vous directement sur le site internet de l'office de Tourisme de la Baie de Morlaix :

www.baiedemorlaix.bzh

Pour **la région Bretagne**, le site du Comité Régional du Tourisme
Élaboré de manière à ce que les déficients visuels, auditifs, moteurs ou physiques puissent le consulter avec aisance. Il est compatible avec les technologies d'assistance telles que les lecteurs d'écran, les synthèses vocales, les claviers alternatifs, etc.
Pour chaque type de handicap, un moteur de recherche spécifique permet de trouver toutes les offres qui sont accessibles.

www.tourismebretagne.com

Consulter l'accessibilité d'un établissement via la plateforme collaborative du gouvernement Acceslibre :

https://acceslibre.beta.gouv.fr/

Office de Tourisme de Saint Thégonnec

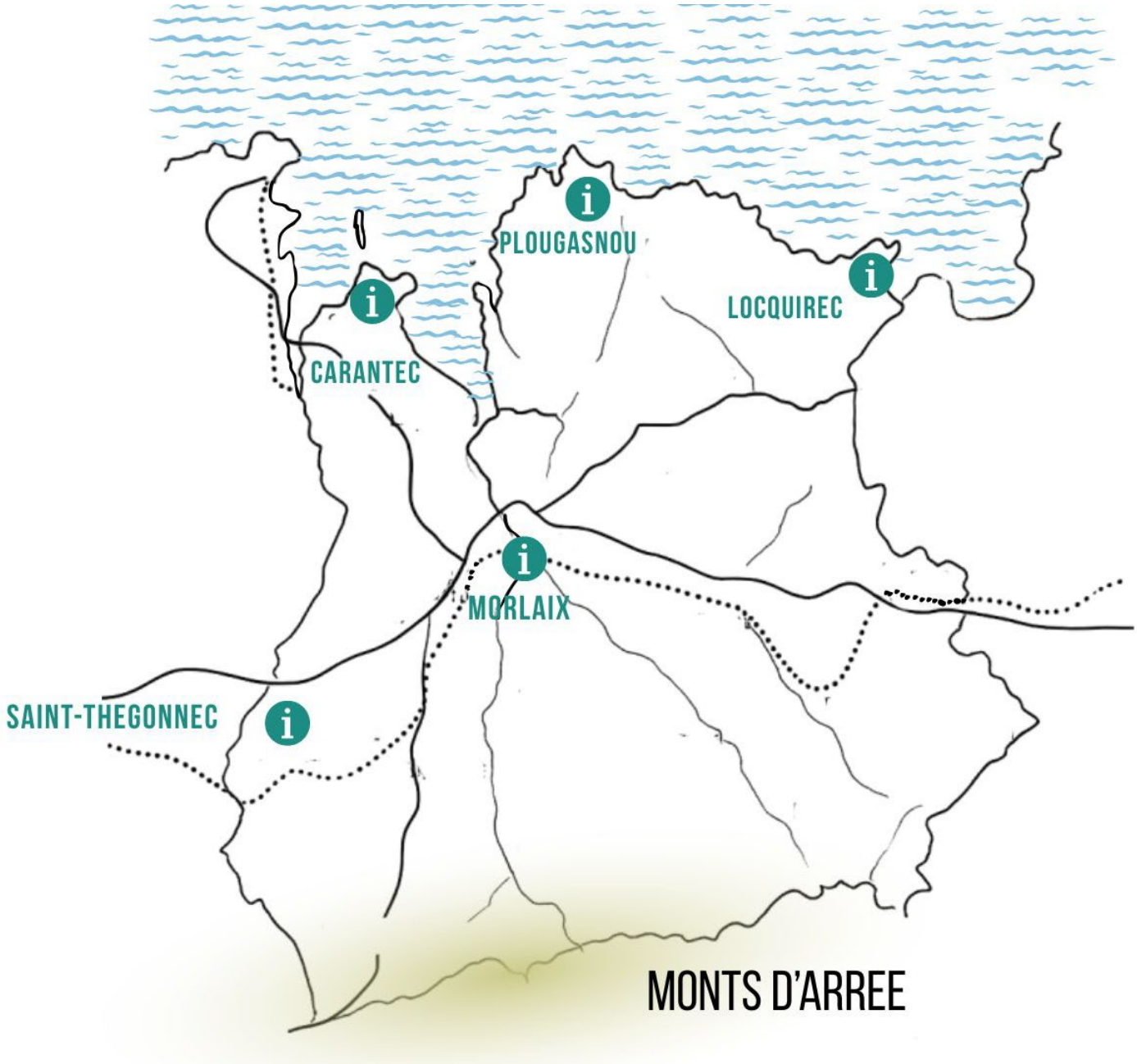
- **Saint-Thégonnec :**
  +33 (0)2 98 79 67 80 –
  stthegonnec@tourisme-morlaix.bzh
  Parking PMR : Une place juste devant l'office de tourisme. Accessible via la Rue Courte (au pied de l'enclos paroissial) en sens descendant.
  Place PMR à la mairie, face à l'office de Tourisme, petite montée pour y accéder

Points Informations saisonniers :

- L'Abbaye du Relec, Plounéour-Ménez 02 98 78 05 97

- Salle Sainte Anne, Pleyber-Christ 02 98 78 53 15

LA BAIE DE MORLAIX



Sentiers et promenades :

- **Saint-Thégonnec** :
  Le sentier de Bodinieri : accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR). Ce sentier d'une longueur totale de 2 km est aménagé sur le site de protection du captage d'eau de Bodinieri. Il offre aux petits et grands, jeunes et moins jeunes, une possibilité de promenade et de détente. Les contraintes liées à l'accessibilité des personnes à mobilité réduite ont été respectées : l'accès et la circulation en fauteuil roulant est possible ainsi que pour les autres familles de handicaps.
  Des tables de pique-nique adaptées sont présentes.



Sentiers et promenades sans aménagements spécifiques :

- **Le Cloître Saint-Thégonnec** :
  Riboul an dour : sentier d'interprétation (1,1 km) au cœur du village, avec une boucle de 0,650 km accessible aux PMR, au départ du musée du loup.





Musées – écomusées :

- **Le Cloître St-Thégonnec** :
  Le Musée du loup
  02 98 79 73 45
  Musée unique en France pour apprendre et connaître la vie du loup. Sa façon de vivre, sa biologie, la protection des espèces, mais aussi le loup à travers les contes ou la littérature enfantine, l'imaginaire est présenté le long de 3 espaces. Le musée dresse un portrait complet de cet animal fascinant.
  Accessible en fauteuil manuel (uniquement).

- **Le Relec -Plounéour-Ménez** :
  L'Abbaye du Relec
  02 98 78 05 97
  L'église abbatiale, classée Monument Historique, est un bâtiment remarquable, rare témoin de l'architecture cistercienne en Bretagne. Son parc est aujourd'hui un espace naturel préservé.
  - Pour les personnes déficientes moteur, accessible en fauteuil : le hall d'accueil et d'exposition, le tour de l'abbaye et le parc. Prêt de sièges-cannes sur demande. Dépose minute possible devant l'accueil.
  Accessibilité partielle à l'abbatiale et au jardin potager : cheminement sur herbe.
  - Pour les personnes sourdes et malentendantes, l'espace accueil / billetterie / boutique est équipé d'une boucle magnétique. Le film de présentation de l'exposition n'est pas sous-titré. Prêt d'un collier à induction magnétique pour les visites accompagnées.

  Brochure d'accessibilité en téléchargement.
  Entrée gratuite pour les personnes en situation de handicap (et accompagnateur).



Abbaye du Relec

- **Enclos paroissial de Saint Thégonnec**

L’un des plus majestueux de Bretagne, une architecture unique, où vous pouvez admirer la richesse de ce patrimoine religieux. L’enclos est composé d’une église, d’une porte triomphale, d’un calvaire monumental, et d’un ossuaire.
L’enclos et l’église sont accessibles, en tenant compte du caractère historique des lieux.
Ils sont le témoin de la richesse du pays au 16e siècle, qui faisait le commerce des toiles de lin à partir de partir vers l’Europe.



Audioguide



Aires de Pique-nique : (avec aménagement spécifique)

- **Saint-Thégonnec** : le sentier de Bodinieri.
  Table de pique-nique adaptée PMR sur le parcours.
- **Le Cloître-St-Thégonnec :** devant le musée du Loup.
- **Plounéour-Ménez** : Abbaye du Relec



Restaurants : (accessibles en fauteuil)

- **St-Thégonnec Loc-Eguiner :**

  Auberge de Saint-Thégonnec
  Restaurant semi-gastronomique.
  6 place de la mairie.
  02 98 79 61 18

Crêperie An Huel - 6 Rue de la Gare
02 98 24 46 54
Des crêpes de blé noir dans la pure tradition du Finistère Nord

- **Pleyber-Christ**
  L'Entente
  14 Rue des Fontaines
  02 98 61 42 41
  Cuisine généreuse et savoureuse à base de produits frais, faits maison et locaux.

- Crêperie des Fougères - 5 place Gambetta
  02 98 78 52 96
  Carte riche et original, dans un cadre chaleureux



Marchés locaux en saison :

Mardi :

- **Pleyber-Christ** de 16h30 à 19h30, place de l'église.

Vendredi :

- **Plounéour-Ménez de 17h à 19h30 à l'espace Plassart**



Hébergements - Locations de Vacances :

- **Saint-Thégonnec Loc-Eguiner :**
  Labelisé Gîtes de France 3 épis –
  02 98 79 45 21. 6 pers, 3 chambres
  Labellisé Tourisme & Handicap.



Hébergements - Gîtes d’étape :

- **Le Cloître-St-Thégonnec :**
  Gîte d’étape du Cragou
  02 98 55 94 37 gite.cragou@ostal.bzh
  1 chambre accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



Hébergements : Hôtels

- **Saint-Thégonnec :**
  Auberge Saint-Thégonnec*** (Logis Hôtel)
  02 98 79 61 18
  Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



PARKINGS

SAINT-THÉGONNEC

Parking de la mairie
Parking 6 rue de la gare



SANITAIRES

- **Saint Thégonnec**

Impasse des Sabotiers (parking près de l'enclos, accès rue de la Gare)

- **Pleyber-Christ**
  - Place de l'église – Centre Porz Ruz
  - 3 rue Pasteur (parking du parc)

- **Plounéour-Ménez**
  - Abbaye du Relec





SERVICES



Médecin :

- À Saint-Thégonnec :
    - Fondation ILDYS : 3 Avenue de Park an Iliz
      02 57 65 02 09



Pharmacie :

- À Saint-Thégonnec :
    - Pharmacie de Saint-Thégonnec : 1 Place Park an Ilis,
      02 98 79 61 01

- A Pleyber-Christ :
    - Pharmacie Gorse – Lavanant : 3 place Guével
      02 98 78 42 42



Opticien :

- À Saint-Thégonnec :
    - Patrice Caradec : opticien à domicile,
      06 60 68 51 40.



Supermarché et épicerie :

- **À Saint-Thégonnec** :
    - Utile : Rue de Brest,
      02 56 45 06 60
    - Ma Kalon Vivéco : 8bis rue de l'église
      07 69 05 60 95
- **A Pleyber-Christ**
    - Ma petite épicerie : 5 place Guével.
      02 98 72 91 83
    - Super U : La justice
      02 98 78 40 31



Boulangerie :

- À Saint-Thégonnec :

    - Boulangerie Pâtisserie Lipous : 2 Rue de la Gare
      02 98 79 61 13.
    - Boulangerie Canevet : Bio : 260 Zone de la Gare
      02 98 78 08 76



Mairie

À Saint-Thégonnec :

- Mairie : 2 Place de la Mairie,
  02 98 78 07 87



Médiathèque :

À Pleyber-Christ :

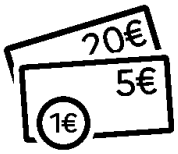
- Médiathèque de Porz Ruz, 22 place de l’église
  02 98 78 49 27.



Bureau de poste :

- Saint-Thégonnec : La Poste – 4 place de la mairie – Accessible aux personnes à handicap moteur par un ascenseur situé dans l'accueil de la mairie

- Pleyber-Christ : La Poste : 44 bis rue de la république
  09 70 82 36 31



Distributeur automatique de billets :

- Saint-Thégonnec :
  - La Banque Postale : 4 place de la Mairie.
- Pleyber-Christ :
  - Crédit Mutuel de Bretagne : 19 rue des Fontaines
    02 98 78 44 87
  - Crédit Agricole : 72 rue de la république
    02 98 64 26 26
  - La Banque postale : 44 bis rue de la république



Associations d’aides aux personnes handicapées

- **ADAPEI** – antenne de Morlaix
  1B rue Joseph Halléguen – Morlaix
  02 98 55 51 43

- **APF** Brest
  87 rue du Gouesnou – Brest
  02 98 42 07 70

- **Fondation ILDYS**
  3 bis rue Léonard de Vinci 29600 Morlaix
  Services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés et d'accompagnement à la vie sociale
  02 98 45 91 95

- **SURDIROISE**
  Association de sourds, devenus sourds et malentendants
  06 38 79 97 16

NUMEROS D'URGENCE





URGENCE : **112**

Deaf emergency call / Notruf Für Gehörlose



URGENCE SOURDS : **114** (Fax ou SMS)

European emergency number / Europaische Notrufnummer



POMPIER : **18**

Fire Brigade / Feuerwehr



POLICE / GENDARMERIE : **17**

Police Help / Polizei



SAMU : **15**



: 02 98 34 74 52

Emergency Medical service / Medizinischer Notdienst



CENTRE ANTI-POISONS DE RENNES



02 99 59 22 22