Horaires des marées 2021

BAIE DE MORLAIX
#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX
BRETAGNE

www.baiedemorlaix.bzh
02 98 62 14 94

ROSCOFF
Côte des sables
Enclos paroissiaux
Office de tourisme

www.roscoff-tourisme.com
02 98 61 12 13

JANVIER 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **V**	07 14	8,60	**81**	19 42	8,35	**80**	01 24	2,00	13 47	1,85
2 **S**	07 53	8,60	**80**	20 22	8,25	**79**	02 02	2,00	14 27	1,90
3 **D**	08 34	8,45	**77**	21 05	8,10	**75**	02 43	2,10	15 08	2,00
4 **L**	09 18	8,30	**72**	21 52	7,85	**69**	03 26	2,30	15 53	2,25
5 **M**	10 07	8,05	**66**	22 44	7,65	**63**	04 12	2,55	16 42	2,50
6 **M**	11 03	7,80	**60**	23 44	7,45	**58**	05 05	2,80	17 39	2,75
7 **J**	-- --	--	**--**	12 08	7,60	**56**	06 06	3,00	18 44	2,90
8 **V**	00 53	7,40	**56**	13 22	7,55	**57**	07 16	3,05	19 56	2,85
9 **S**	02 08	7,55	**59**	14 38	7,70	**62**	08 30	2,85	21 08	2,65
10 **D**	03 17	7,85	**66**	15 48	7,95	**71**	09 40	2,50	22 13	2,30
11 **L**	04 19	8,25	**75**	16 49	8,25	**80**	10 43	2,10	23 11	2,00
12 **M**	05 12	8,60	**84**	17 42	8,50	**87**	11 39	1,70	-- --	--
13 **M**	06 01	8,85	**89**	18 30	8,65	**91**	00 03	1,70	12 29	1,45
14 **J**	06 46	9,00	**92**	19 14	8,70	**92**	00 50	1,55	13 15	1,30
15 **V**	07 28	9,00	**92**	19 54	8,60	**90**	01 34	1,55	13 57	1,35
16 **S**	08 08	8,85	**87**	20 32	8,40	**84**	02 15	1,65	14 37	1,55
17 **D**	08 45	8,60	**80**	21 08	8,10	**75**	02 53	1,90	15 15	1,85
18 **L**	09 22	8,25	**71**	21 43	7,75	**65**	03 29	2,25	15 50	2,30
19 **M**	09 58	7,85	**60**	22 20	7,40	**55**	04 05	2,70	16 26	2,75
20 **M**	10 37	7,40	**49**	23 03	7,05	**44**	04 42	3,10	17 04	3,20
21 **J**	11 25	7,00	**40**	23 58	6,75	**37**	05 25	3,55	17 52	3,60
22 **V**	-- --	--	**--**	12 27	6,75	**35**	06 21	3,85	18 58	3,80
23 **S**	01 09	6,65	**34**	13 45	6,65	**35**	07 37	3,95	20 16	3,80
24 **D**	02 26	6,80	**37**	15 01	6,85	**41**	08 55	3,75	21 25	3,55
25 **L**	03 31	7,15	**46**	16 02	7,20	**51**	09 58	3,35	22 21	3,10
26 **M**	04 22	7,55	**56**	16 50	7,60	**61**	10 49	2,85	23 09	2,70
27 **M**	05 06	7,95	**66**	17 34	8,00	**71**	11 34	2,40	23 52	2,30
28 **J**	05 47	8,35	**76**	18 14	8,30	**80**	-- --	--	12 16	2,00
29 **V**	06 26	8,65	**84**	18 53	8,50	**87**	00 33	1,95	12 57	1,65
30 **S**	07 05	8,85	**90**	19 33	8,65	**92**	01 13	1,65	13 37	1,40
31 **D**	07 44	9,00	**93**	20 12	8,70	**93**	01 53	1,45	14 17	1,30

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Crédit photo : Alexandre Lamoureux - Impression : Imprimerie de Bretagne - Morlaix

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

FEVRIER 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **L**	08 24	8,95	**92**	20 52	8,60	**90**	02 34	1,45	14 58	1,35
2 **M**	09 05	8,80	**87**	21 34	8,35	**84**	03 13	1,55	15 39	1,55
3 **M**	09 48	8,45	**79**	22 18	8,05	**74**	03 56	1,85	16 22	1,95
4 **J**	10 36	8,05	**68**	23 09	7,65	**63**	04 42	2,30	17 10	2,45
5 **V**	11 33	7,60	**57**	-- --	--	**--**	05 34	2,75	18 09	2,90
6 **S**	00 13	7,35	**53**	12 48	7,25	**50**	06 41	3,10	19 23	3,25
7 **D**	01 35	7,20	**49**	14 20	7,20	**51**	08 04	3,20	20 48	3,20
8 **L**	03 01	7,40	**54**	15 42	7,45	**59**	09 28	2,95	22 05	2,85
9 **M**	04 10	7,80	**64**	16 45	7,85	**70**	10 38	2,45	23 06	2,35
10 **M**	05 06	8,25	**76**	17 37	8,20	**81**	11 33	1,95	23 57	1,95
11 **J**	05 52	8,65	**85**	18 20	8,50	**88**	-- --	--	12 20	1,55
12 **V**	06 34	8,90	**91**	18 59	8,65	**92**	00 40	1,65	13 02	1,30
13 **S**	07 11	9,00	**93**	19 34	8,65	**93**	01 20	1,45	13 40	1,25
14 **D**	07 46	8,95	**91**	20 06	8,60	**89**	01 56	1,45	14 15	1,35
15 **L**	08 19	8,80	**86**	20 36	8,40	**83**	02 29	1,60	14 46	1,60
16 **M**	08 49	8,50	**78**	21 05	8,10	**73**	02 59	1,90	15 16	1,95
17 **M**	09 18	8,10	**68**	21 33	7,75	**62**	03 28	2,25	15 44	2,40
18 **J**	09 48	7,65	**57**	22 05	7,35	**50**	03 57	2,75	16 13	2,90
19 **V**	10 23	7,15	**45**	22 47	6,90	**39**	04 29	3,20	16 50	3,40
20 **S**	11 14	6,70	**34**	23 49	6,55	**30**	05 11	3,70	17 39	3,85
21 **D**	-- --	--	**--**	12 32	6,40	**28**	06 15	4,05	19 01	4,15
22 **L**	01 19	6,45	**29**	14 15	6,45	**31**	07 58	4,10	20 42	4,00
23 **M**	02 52	6,70	**37**	15 34	6,85	**43**	09 26	3,70	21 54	3,45
24 **M**	03 56	7,25	**50**	16 29	7,40	**57**	10 26	3,05	22 47	2,85
25 **J**	04 45	7,85	**64**	17 15	7,95	**72**	11 14	2,40	23 33	2,20
26 **V**	05 28	8,35	**79**	17 57	8,40	**85**	11 58	1,80	-- --	--
27 **S**	06 09	8,80	**91**	18 37	8,80	**96**	00 16	1,65	12 39	1,25
28 **D**	06 49	9,15	**101**	19 17	9,05	**104**	00 57	1,20	13 20	0,90

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

MARS 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **L**	07 29	9,35	**106**	19 55	9,10	**106**	01 37	0,95	14 00	0,75
2 **M**	08 08	9,35	**105**	20 34	9,05	**102**	02 17	0,85	14 40	0,80
3 **M**	08 48	9,15	**98**	21 12	8,75	**93**	02 57	1,00	15 19	1,15
4 **J**	09 28	8,70	**87**	21 52	8,30	**79**	03 35	1,40	16 00	1,70
5 **V**	10 12	8,10	**71**	22 40	7,75	**63**	04 19	2,00	16 45	2,40
6 **S**	11 08	7,45	**55**	23 44	7,25	**49**	05 08	2,65	17 40	3,10
7 **D**	-- --	--	**--**	12 27	6,95	**44**	06 16	3,25	18 59	3,60
8 **L**	01 14	6,95	**42**	14 13	6,85	**43**	07 49	3,45	20 38	3,60
9 **M**	02 51	7,15	**48**	15 39	7,20	**54**	09 24	3,15	22 00	3,10
10 **M**	04 02	7,65	**60**	16 38	7,70	**67**	10 32	2,55	22 58	2,50
11 **J**	04 55	8,15	**72**	17 24	8,15	**78**	11 22	2,00	23 44	2,00
12 **V**	05 37	8,55	**83**	18 03	8,45	**86**	-- --	--	12 05	1,60
13 **S**	06 14	8,80	**89**	18 36	8,65	**91**	00 23	1,65	12 42	1,35
14 **D**	06 48	8,90	**92**	19 07	8,70	**92**	00 58	1,45	13 16	1,30
15 **L**	07 19	8,90	**92**	19 36	8,70	**90**	01 30	1,40	13 46	1,35
16 **M**	07 48	8,80	**88**	20 03	8,55	**85**	02 00	1,50	14 15	1,55
17 **M**	08 16	8,55	**82**	20 29	8,30	**77**	02 28	1,70	14 41	1,85
18 **J**	08 42	8,20	**72**	20 54	7,95	**67**	02 54	2,05	15 08	2,25
19 **V**	09 09	7,75	**61**	21 22	7,60	**55**	03 20	2,50	15 35	2,75
20 **S**	09 40	7,30	**49**	21 56	7,15	**43**	03 49	3,00	16 05	3,25
21 **D**	10 22	6,80	**37**	22 49	6,70	**32**	04 24	3,50	16 46	3,80
22 **L**	11 37	6,35	**28**	-- --	--	**--**	05 18	3,95	17 56	4,20
23 **M**	00 18	6,40	**26**	13 27	6,30	**28**	06 57	4,20	19 53	4,20
24 **M**	02 07	6,55	**33**	15 02	6,70	**40**	08 48	3,80	21 21	3,65
25 **J**	03 23	7,10	**48**	16 01	7,35	**56**	09 55	3,10	22 19	2,90
26 **V**	04 16	7,80	**65**	16 48	8,00	**74**	10 46	2,30	23 07	2,15
27 **S**	05 02	8,45	**82**	17 31	8,60	**90**	11 31	1,60	23 51	1,45
28 **D**	06 45	8,95	**97**	19 13	9,00	**103**	-- --	--	13 15	1,00
29 **L**	07 27	9,35	**107**	19 53	9,30	**111**	01 34	0,95	13 57	0,60
30 **M**	08 08	9,55	**112**	20 33	9,35	**112**	02 15	0,60	14 38	0,50
31 **M**	08 49	9,50	**111**	21 11	9,25	**107**	02 56	0,55	15 18	0,65

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

AVRIL 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **J**	09 29	9,20	**102**	21 50	8,90	**96**	03 36	0,80	15 58	1,05
2 **V**	10 10	8,65	**88**	22 32	8,40	**79**	04 17	1,25	16 39	1,75
3 **S**	10 56	8,00	**70**	23 21	7,75	**61**	04 59	1,95	17 24	2,50
4 **D**	11 54	7,30	**52**	-- --	--	**--**	05 49	2,70	18 21	3,30
5 **L**	00 26	7,20	**46**	13 17	6,75	**41**	07 02	3,30	19 45	3,75
6 **M**	01 59	6,90	**40**	15 04	6,75	**42**	08 39	3,50	21 26	3,70
7 **M**	03 35	7,10	**46**	16 23	7,15	**52**	10 09	3,15	22 43	3,15
8 **J**	04 42	7,55	**58**	17 17	7,65	**64**	11 12	2,60	23 36	2,60
9 **V**	05 31	8,00	**70**	17 59	8,05	**75**	11 59	2,15	-- --	--
10 **S**	06 12	8,35	**79**	18 35	8,35	**82**	00 19	2,10	12 39	1,80
11 **D**	06 47	8,60	**85**	19 06	8,55	**87**	00 57	1,80	13 14	1,60
12 **L**	07 19	8,70	**88**	19 36	8,60	**88**	01 30	1,60	13 46	1,50
13 **M**	07 49	8,70	**88**	20 04	8,65	**87**	02 01	1,55	14 15	1,55
14 **M**	08 18	8,60	**85**	20 30	8,55	**83**	02 29	1,60	14 42	1,70
15 **J**	08 46	8,45	**80**	20 56	8,35	**77**	02 57	1,75	15 09	1,95
16 **V**	09 13	8,15	**73**	21 23	8,10	**68**	03 24	2,05	15 36	2,30
17 **S**	09 41	7,80	**63**	21 52	7,75	**58**	03 52	2,40	16 05	2,70
18 **D**	10 13	7,35	**52**	22 27	7,30	**46**	04 21	2,85	16 37	3,15
19 **L**	10 57	6,90	**41**	23 19	6,85	**36**	04 58	3,30	17 19	3,65
20 **M**	-- --	--	**--**	12 08	6,50	**32**	05 50	3,75	18 24	4,05
21 **M**	00 41	6,55	**30**	13 46	6,40	**31**	07 17	3,95	20 09	4,10
22 **J**	02 20	6,65	**36**	15 20	6,80	**42**	09 01	3,70	21 38	3,60
23 **V**	03 42	7,15	**49**	16 24	7,40	**58**	10 14	3,00	22 41	2,85
24 **S**	04 40	7,80	**67**	17 14	8,05	**75**	11 10	2,25	23 33	2,10
25 **D**	05 30	8,45	**83**	18 00	8,65	**91**	11 59	1,55	-- --	--
26 **L**	06 16	8,95	**98**	18 43	9,05	**103**	00 21	1,45	12 45	1,00
27 **M**	07 01	9,30	**107**	19 26	9,30	**110**	01 06	0,95	13 30	0,70
28 **M**	07 45	9,45	**111**	20 08	9,40	**111**	01 51	0,65	14 14	0,60
29 **J**	08 29	9,35	**108**	20 50	9,25	**105**	02 34	0,60	14 56	0,80
30 **V**	09 13	9,00	**99**	21 33	8,90	**93**	03 18	0,85	15 39	1,25

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

MAI 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **S**	09 58	8,50	**85**	22 18	8,40	**77**	04 02	1,35	16 23	1,90
2 **D**	10 47	7,85	**68**	23 10	7,80	**60**	04 48	2,00	17 11	2,65
3 **L**	11 47	7,25	**53**	-- --	--	**--**	05 42	2,70	18 10	3,30
4 **M**	00 14	7,30	**47**	13 04	6,85	**43**	06 50	3,20	19 28	3,65
5 **M**	01 37	7,00	**42**	14 35	6,80	**44**	08 15	3,40	20 56	3,60
6 **J**	03 01	7,10	**46**	15 47	7,10	**51**	09 34	3,20	22 07	3,25
7 **V**	04 05	7,45	**55**	16 40	7,50	**60**	10 35	2,80	23 01	2,80
8 **S**	04 55	7,80	**64**	17 23	7,85	**68**	11 23	2,45	23 45	2,40
9 **D**	05 37	8,05	**71**	17 59	8,15	**74**	-- --	--	12 04	2,15
10 **L**	06 14	8,25	**76**	18 32	8,30	**78**	00 23	2,15	12 40	1,95
11 **M**	06 48	8,35	**79**	19 04	8,40	**80**	00 58	2,00	13 13	1,90
12 **M**	07 20	8,40	**80**	19 33	8,45	**80**	01 30	1,90	13 43	1,90
13 **J**	07 51	8,35	**79**	20 02	8,40	**78**	02 00	1,90	14 13	1,95
14 **V**	08 21	8,20	**76**	20 31	8,30	**74**	02 30	1,95	14 42	2,10
15 **S**	08 52	8,05	**71**	21 02	8,10	**67**	03 00	2,15	15 13	2,35
16 **D**	09 24	7,75	**64**	21 35	7,85	**60**	03 32	2,40	15 45	2,70
17 **L**	10 02	7,45	**56**	22 16	7,50	**51**	04 06	2,70	16 22	3,05
18 **M**	10 50	7,10	**47**	23 08	7,15	**44**	04 47	3,05	17 07	3,40
19 **M**	11 53	6,80	**41**	-- --	--	**--**	05 40	3,40	18 09	3,70
20 **J**	00 17	6,95	**40**	13 11	6,75	**40**	06 52	3,55	19 31	3,70
21 **V**	01 38	7,00	**43**	14 33	7,00	**47**	08 15	3,35	20 51	3,35
22 **S**	02 55	7,30	**53**	15 41	7,45	**59**	09 28	2,90	21 58	2,80
23 **D**	03 59	7,80	**66**	16 36	8,00	**73**	10 30	2,30	22 56	2,20
24 **L**	04 55	8,35	**81**	17 27	8,50	**87**	11 25	1,75	23 49	1,60
25 **M**	05 46	8,75	**92**	18 14	8,90	**97**	-- --	--	12 16	1,30
26 **M**	06 36	9,00	**100**	19 01	9,10	**103**	00 40	1,15	13 05	1,05
27 **J**	07 25	9,10	**103**	19 48	9,20	**103**	01 28	0,90	13 52	1,00
28 **V**	08 14	9,00	**101**	20 34	9,10	**98**	02 16	0,90	14 38	1,15
29 **S**	09 02	8,75	**94**	21 20	8,80	**89**	03 03	1,05	15 25	1,50
30 **D**	09 50	8,35	**83**	22 08	8,45	**77**	03 50	1,45	16 11	2,00
31 **L**	10 39	7,85	**70**	22 59	7,95	**64**	04 39	1,95	17 00	2,55

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

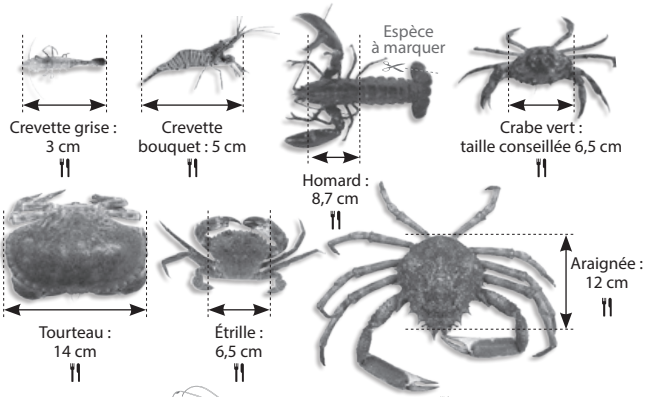
JUIN 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **M**	11 33	7,40	**58**	23 55	7,55	**53**	05 30	2,50	17 55	3,05
2 **M**	-- --	--	**--**	12 36	7,05	**49**	06 28	2,95	18 57	3,40
3 **J**	01 01	7,25	**47**	13 46	6,90	**45**	07 34	3,20	20 07	3,50
4 **V**	02 11	7,15	**46**	14 54	7,00	**47**	08 42	3,25	21 15	3,40
5 **S**	03 15	7,25	**49**	15 51	7,25	**52**	09 45	3,10	22 13	3,15
6 **D**	04 11	7,40	**54**	16 40	7,50	**57**	10 38	2,90	23 03	2,85
7 **L**	04 58	7,60	**60**	17 22	7,75	**63**	11 24	2,65	23 46	2,60
8 **M**	05 41	7,80	**65**	18 00	7,95	**68**	-- --	--	12 04	2,45
9 **M**	06 19	7,95	**69**	18 35	8,10	**71**	00 25	2,40	12 41	2,30
10 **J**	06 55	8,05	**72**	19 08	8,20	**73**	01 02	2,25	13 16	2,25
11 **V**	07 30	8,05	**73**	19 41	8,25	**73**	01 36	2,15	13 50	2,20
12 **S**	08 04	8,05	**73**	20 13	8,25	**72**	02 10	2,15	14 24	2,25
13 **D**	08 38	7,95	**71**	20 49	8,15	**69**	02 45	2,20	14 58	2,35
14 **L**	09 15	7,85	**67**	21 27	8,00	**65**	03 20	2,30	15 34	2,50
15 **M**	09 56	7,65	**63**	22 09	7,80	**60**	03 59	2,45	16 14	2,75
16 **M**	10 42	7,45	**58**	22 58	7,60	**55**	04 41	2,65	17 00	2,95
17 **J**	11 35	7,25	**53**	23 55	7,40	**52**	05 30	2,85	17 54	3,15
18 **V**	-- --	--	**--**	12 37	7,15	**51**	06 28	3,00	18 58	3,25
19 **S**	00 59	7,35	**51**	13 45	7,20	**53**	07 35	3,00	20 08	3,15
20 **D**	02 09	7,45	**56**	14 55	7,45	**59**	08 44	2,80	21 17	2,80
21 **L**	03 19	7,70	**63**	15 59	7,85	**68**	09 51	2,50	22 22	2,40
22 **M**	04 23	8,05	**73**	16 58	8,20	**78**	10 54	2,10	23 22	1,95
23 **M**	05 23	8,35	**82**	17 53	8,55	**86**	11 51	1,80	-- --	--
24 **J**	06 20	8,60	**90**	18 44	8,80	**92**	00 19	1,55	12 46	1,55
25 **V**	07 13	8,70	**94**	19 34	8,95	**95**	01 12	1,30	13 37	1,45
26 **S**	08 05	8,70	**94**	20 22	8,95	**93**	02 03	1,15	14 26	1,45
27 **D**	08 53	8,60	**91**	21 09	8,85	**88**	02 52	1,20	15 13	1,60
28 **L**	09 39	8,35	**84**	21 55	8,55	**80**	03 39	1,40	15 59	1,90
29 **M**	10 23	8,05	**75**	22 39	8,20	**70**	04 25	1,75	16 44	2,30
30 **M**	11 07	7,65	**65**	23 25	7,80	**60**	05 10	2,20	17 29	2,70

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Pêcher intelligent, pêcher durablement

En respectant les bonnes pratiques de pêche,
nous préservons la ressource, le milieu marin et notre sécurité.
Chaque pêcheur à pied contribue ainsi à ce que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps.



Bonnes pratiques

- Respectez les tailles, les quotas et les périodes de pêche.
- Faîtes le tri de votre pêche sur le lieu de prélèvement.
- Ne pêchez que ce que vous êtes certain de consommer.
- Ne pêchez pas dans les herbiers de zostères.
- Ne pêchez pas à moins de 15 mètres du périmètre des concessions de cultures marines (parcs ostréicoles, bouchots).
- Laissez les femelles de crustacés portant des œufs.
- Soulevez les pierres, ne les retournez pas et reposez les délicatement.
- Utilisez des outils autorisés non destructeurs.

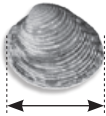
Informations valables en Finistère Nord (nord du 48ème parallèle Nord), sauf pour les gisements insulaires du Parc Naturel Marin d'Iroise.

Réglement Bretagne / Finistère : Décret n°90-618 du 11/07/1990
Arrêté ministériel du 29/01/2013, arrêté préfectoral du 21/10/2013 modifié le 16/06/2014 et le 15/01/18

Coque : 2,7 cm
300 max. / 3 kg*

Bigorneau :
500 max. / 3 kg*

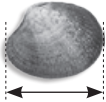
Couteau : 10 cm
60 max. / 3 kg*



Praire : 4,3 cm
100 max. / 3 kg*

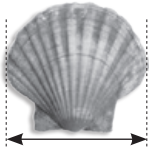
Moule : 4 cm
300 max. / 3 kg*

Huître creuse : 5 cm
60 max. / 5 kg*

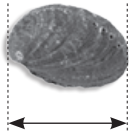


Palourde européenne : 4 cm
Palourde japonaise : 3,5 cm
150 max. / 3 kg*

Le poids maximum est un poids estimatif.



Coquille Saint-Jacques :
11 cm / 30 max.
Pêche interdite du 15 mai
au 30 septembre



Ormeau :
9 cm / 20 max.
Pêche interdite
du 15 juin au 31 août

Santé

Suivant leur classement sanitaire, certaines zones peuvent être interdites à la pêche à pied. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la préfecture avant d'aller pêcher ou sur :

www.pecheapied-responsable.fr

www.finistere.gouv.fr

Sécurité

- Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée.
- Faites attention au risque d'enlisement dans les vasières.
- Protégez vous, adaptez votre équipement aux conditions météorologiques.

Le numéro des secours est le 196.

Pour en savoir plus :
pap.baiemorlaix@gmail.com
02.98.67.51.54

Les herbiers de zostères

Les zostères sont des plantes à fleur, souvent confondues avec des algues vertes. Elles se développent en herbiers sur certaines plages à marée basse. Ces prairies marines ont un très grand intérêt écologique (zones de reproduction, de nurserie et de nourrissage, etc.).

En Bretagne, il est interdit d'y pêcher les coquillages, échinodermes et vers marins.

Pêche à pied de loisir

Les informations retrouvées dans ce document sont données à titre indicatif et ne sauraient remplacer la réglementation officielle.

Des réglettes de mesure sont disponibles dans les offices de tourisme.

Conception : M. Tanghe / CPIE Pays de Morlaix - Trégor. Photographies et illustrations : Y. Souche / Agence Française pour la Biodiversité - Novembre 2019

JUILLET 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **J**	11 54	7,35	**55**	-- --	--	**--**	05 55	2,65	18 16	3,10
2 **V**	00 14	7,45	**51**	12 46	7,05	**47**	06 43	3,05	19 09	3,40
3 **S**	01 10	7,15	**44**	13 47	6,90	**43**	07 39	3,35	20 10	3,55
4 **D**	02 13	6,95	**42**	14 52	6,90	**42**	08 41	3,45	21 16	3,55
5 **L**	03 18	7,00	**43**	15 53	7,10	**46**	09 45	3,40	22 17	3,35
6 **M**	04 18	7,10	**48**	16 46	7,35	**51**	10 42	3,20	23 10	3,10
7 **M**	05 10	7,35	**54**	17 31	7,60	**57**	11 31	2,95	23 57	2,80
8 **J**	05 55	7,55	**60**	18 12	7,85	**63**	-- --	--	12 14	2,70
9 **V**	06 36	7,75	**66**	18 49	8,05	**68**	00 39	2,55	12 55	2,50
10 **S**	07 14	7,95	**71**	19 25	8,25	**72**	01 18	2,30	13 33	2,30
11 **D**	07 51	8,05	**74**	20 01	8,35	**75**	01 56	2,15	14 10	2,20
12 **L**	08 28	8,10	**76**	20 38	8,40	**76**	02 34	2,00	14 48	2,15
13 **M**	09 06	8,10	**76**	21 17	8,40	**76**	03 12	1,95	15 26	2,10
14 **M**	09 46	8,05	**75**	21 58	8,25	**73**	03 51	2,00	16 06	2,20
15 **J**	10 27	7,90	**71**	22 41	8,10	**68**	04 31	2,10	16 48	2,35
16 **V**	11 13	7,75	**66**	23 29	7,85	**63**	05 14	2,30	17 33	2,60
17 **S**	-- --	--	**--**	12 03	7,55	**60**	06 03	2,55	18 26	2,85
18 **D**	00 24	7,65	**58**	13 03	7,40	**56**	06 59	2,75	19 30	3,00
19 **L**	01 29	7,45	**55**	14 13	7,35	**55**	08 06	2,90	20 42	3,00
20 **M**	02 45	7,45	**57**	15 30	7,55	**59**	09 19	2,85	21 56	2,75
21 **M**	04 04	7,60	**63**	16 41	7,85	**67**	10 32	2,65	23 06	2,35
22 **J**	05 13	7,90	**72**	17 42	8,25	**77**	11 38	2,30	-- --	--
23 **V**	06 13	8,25	**81**	18 35	8,60	**85**	00 08	1,95	12 36	1,95
24 **S**	07 07	8,45	**88**	19 25	8,85	**91**	01 04	1,55	13 28	1,65
25 **D**	07 55	8,60	**92**	20 10	8,95	**93**	01 54	1,30	14 16	1,55
26 **L**	08 39	8,60	**92**	20 53	8,95	**91**	02 41	1,20	15 00	1,50
27 **M**	09 20	8,50	**89**	21 33	8,75	**85**	03 23	1,30	15 40	1,65
28 **M**	09 57	8,25	**81**	22 10	8,45	**77**	04 03	1,55	16 18	1,95
29 **J**	10 31	7,95	**72**	22 46	8,05	**66**	04 39	1,95	16 54	2,35
30 **V**	11 06	7,60	**61**	23 23	7,60	**55**	05 15	2,40	17 30	2,80
31 **S**	11 45	7,25	**50**	-- --	--	**--**	05 50	2,90	18 09	3,30

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

AOUT 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **D**	00 06	7,20	**45**	12 33	6,90	**40**	06 32	3,35	18 59	3,65
2 **L**	01 02	6,80	**36**	13 37	6,70	**34**	07 28	3,70	20 09	3,90
3 **M**	02 15	6,60	**33**	14 58	6,70	**35**	08 45	3,85	21 31	3,85
4 **M**	03 38	6,65	**37**	16 12	6,95	**41**	10 01	3,70	22 40	3,55
5 **J**	04 44	6,95	**45**	17 07	7,30	**50**	11 03	3,35	23 34	3,10
6 **V**	05 36	7,35	**55**	17 52	7,70	**60**	11 53	2,95	-- --	--
7 **S**	06 19	7,70	**64**	18 32	8,10	**69**	00 20	2,65	12 37	2,55
8 **D**	06 58	8,00	**73**	19 09	8,40	**77**	01 01	2,25	13 17	2,20
9 **L**	07 36	8,25	**81**	19 46	8,60	**84**	01 41	1,90	13 56	1,90
10 **M**	08 13	8,45	**86**	20 24	8,80	**88**	02 19	1,60	14 34	1,70
11 **M**	08 51	8,55	**89**	21 01	8,85	**89**	02 57	1,45	15 12	1,60
12 **J**	09 28	8,55	**88**	21 40	8,75	**86**	03 35	1,45	15 49	1,65
13 **V**	10 06	8,40	**84**	22 20	8,50	**80**	04 13	1,55	16 29	1,85
14 **S**	10 46	8,15	**76**	23 03	8,15	**71**	04 53	1,85	17 10	2,20
15 **D**	11 32	7,80	**66**	23 54	7,70	**60**	05 36	2,30	17 57	2,60
16 **L**	-- --	--	**--**	12 28	7,45	**55**	06 27	2,80	18 58	3,05
17 **M**	01 00	7,30	**51**	13 43	7,20	**49**	07 34	3,20	20 17	3,25
18 **M**	02 27	7,10	**48**	15 15	7,25	**50**	08 59	3,35	21 45	3,10
19 **J**	04 01	7,25	**54**	16 36	7,65	**60**	10 24	3,10	23 03	2,65
20 **V**	05 13	7,70	**66**	17 37	8,15	**72**	11 34	2,60	-- --	--
21 **S**	06 10	8,10	**78**	18 28	8,60	**83**	00 05	2,05	12 31	2,10
22 **D**	06 58	8,45	**88**	19 13	8,90	**91**	00 56	1,60	13 18	1,70
23 **L**	07 40	8,65	**93**	19 53	9,05	**94**	01 42	1,30	14 01	1,45
24 **M**	08 17	8,75	**95**	20 30	9,05	**94**	02 22	1,15	14 39	1,40
25 **M**	08 51	8,65	**92**	21 04	8,90	**89**	02 59	1,25	15 14	1,50
26 **J**	09 22	8,50	**85**	21 35	8,60	**81**	03 33	1,45	15 46	1,75
27 **V**	09 51	8,20	**76**	22 05	8,20	**71**	04 04	1,85	16 16	2,15
28 **S**	10 20	7,85	**65**	22 35	7,75	**59**	04 32	2,30	16 45	2,65
29 **D**	10 50	7,45	**52**	23 09	7,25	**46**	05 01	2,80	17 16	3,15
30 **L**	11 29	7,05	**40**	23 56	6,75	**34**	05 35	3,35	17 56	3,70
31 **M**	-- --	--	**--**	12 26	6,65	**30**	06 20	3,85	18 57	4,10

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

SEPTEMBRE 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **M**	01 10	6,35	**27**	13 54	6,40	**27**	07 36	4,20	20 41	4,20
2 **J**	02 56	6,35	**29**	15 36	6,65	**34**	09 22	4,15	22 13	3,85
3 **V**	04 20	6,75	**39**	16 42	7,15	**46**	10 38	3,65	23 12	3,25
4 **S**	05 14	7,30	**53**	17 29	7,70	**60**	11 31	3,05	23 58	2,60
5 **D**	05 57	7,80	**67**	18 10	8,25	**73**	-- --	--	12 15	2,50
6 **L**	06 37	8,25	**79**	18 49	8,65	**85**	00 39	2,05	12 56	1,95
7 **M**	07 15	8,60	**90**	19 26	9,00	**94**	01 19	1,55	13 35	1,55
8 **M**	07 52	8,85	**97**	20 03	9,20	**100**	01 57	1,20	14 13	1,25
9 **J**	08 29	9,00	**101**	20 41	9,25	**100**	02 36	1,00	14 51	1,10
10 **V**	09 05	8,95	**99**	21 18	9,10	**96**	03 13	1,00	15 29	1,20
11 **S**	09 42	8,75	**92**	21 57	8,75	**87**	03 51	1,25	16 07	1,50
12 **D**	10 20	8,40	**81**	22 40	8,25	**73**	04 30	1,70	16 48	2,00
13 **L**	11 05	7,95	**66**	23 32	7,65	**58**	05 12	2,30	17 34	2,60
14 **M**	-- --	--	**--**	12 04	7,40	**51**	06 03	3,00	18 37	3,20
15 **M**	00 45	7,05	**45**	13 28	7,05	**42**	07 15	3,55	20 06	3,50
16 **J**	02 27	6,85	**43**	15 12	7,15	**46**	08 53	3,70	21 46	3,25
17 **V**	04 03	7,15	**52**	16 31	7,60	**58**	10 24	3,25	23 01	2,65
18 **S**	05 09	7,70	**66**	17 28	8,20	**72**	11 28	2,60	23 55	2,05
19 **D**	05 59	8,20	**79**	18 14	8,65	**84**	-- --	--	12 18	2,05
20 **L**	06 40	8,55	**88**	18 53	8,95	**91**	00 41	1,60	13 01	1,65
21 **M**	07 16	8,75	**93**	19 28	9,05	**94**	01 21	1,30	13 38	1,45
22 **M**	07 48	8,80	**94**	20 01	9,05	**94**	01 57	1,25	14 13	1,40
23 **J**	08 18	8,80	**92**	20 31	8,90	**90**	02 29	1,30	14 44	1,50
24 **V**	08 46	8,65	**86**	21 00	8,65	**82**	02 59	1,50	15 12	1,75
25 **S**	09 13	8,40	**78**	21 27	8,25	**72**	03 27	1,85	15 40	2,10
26 **D**	09 39	8,05	**67**	21 54	7,80	**61**	03 53	2,30	16 06	2,55
27 **L**	10 06	7,65	**54**	22 25	7,30	**48**	04 20	2,80	16 34	3,10
28 **M**	10 40	7,20	**41**	23 07	6,80	**35**	04 50	3,35	17 09	3,60
29 **M**	11 31	6,75	**30**	-- --	--	**--**	05 30	3,90	18 01	4,10
30 **J**	00 20	6,35	**26**	12 59	6,40	**24**	06 36	4,35	19 43	4,35

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

OCTOBRE 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **V**	02 10	6,25	**26**	14 51	6,55	**31**	08 36	4,35	21 37	4,00
2 **S**	03 47	6,70	**37**	16 08	7,10	**45**	10 05	3,85	22 40	3,30
3 **D**	04 44	7,30	**53**	16 59	7,75	**61**	11 00	3,10	23 27	2,55
4 **L**	05 28	7,95	**69**	17 41	8,35	**77**	11 45	2,40	-- --	--
5 **M**	06 08	8,50	**84**	18 21	8,90	**91**	00 09	1,85	12 27	1,75
6 **M**	06 47	8,90	**97**	19 00	9,25	**101**	00 50	1,30	13 08	1,25
7 **J**	07 25	9,20	**105**	19 39	9,45	**107**	01 31	0,95	13 48	0,95
8 **V**	08 03	9,30	**108**	20 18	9,45	**107**	02 10	0,75	14 28	0,85
9 **S**	08 40	9,25	**105**	20 57	9,20	**101**	02 50	0,85	15 08	0,95
10 **D**	09 19	9,00	**95**	21 39	8,80	**89**	03 29	1,15	15 47	1,35
11 **L**	10 00	8,55	**81**	22 25	8,20	**73**	04 10	1,75	16 31	1,95
12 **M**	10 49	8,00	**64**	23 23	7,50	**56**	04 54	2,45	17 20	2,65
13 **M**	11 53	7,40	**49**	-- --	--	**--**	05 49	3,20	18 28	3,30
14 **J**	00 41	6,95	**43**	13 20	7,05	**41**	07 07	3,75	20 02	3,55
15 **V**	02 26	6,85	**43**	15 01	7,20	**47**	08 48	3,75	21 37	3,25
16 **S**	03 53	7,25	**53**	16 15	7,65	**59**	10 11	3,25	22 43	2,65
17 **D**	04 51	7,75	**66**	17 07	8,20	**71**	11 09	2,65	23 34	2,10
18 **L**	05 35	8,20	**77**	17 50	8,55	**81**	11 55	2,10	-- --	--
19 **M**	06 13	8,55	**85**	18 26	8,80	**87**	00 16	1,75	12 35	1,80
20 **M**	06 46	8,70	**89**	19 00	8,90	**90**	00 53	1,55	13 10	1,60
21 **J**	07 16	8,80	**90**	19 31	8,85	**89**	01 27	1,50	13 43	1,60
22 **V**	07 45	8,75	**88**	20 01	8,75	**86**	01 57	1,55	14 13	1,65
23 **S**	08 13	8,65	**84**	20 29	8,55	**80**	02 26	1,75	14 41	1,85
24 **D**	08 40	8,45	**76**	20 57	8,20	**72**	02 54	2,00	15 09	2,15
25 **L**	09 07	8,15	**67**	21 25	7,85	**62**	03 22	2,35	15 37	2,55
26 **M**	09 36	7,80	**56**	21 57	7,40	**51**	03 50	2,80	16 06	3,00
27 **M**	10 10	7,40	**45**	22 40	6,90	**39**	04 21	3,30	16 41	3,45
28 **J**	11 00	6,95	**34**	23 49	6,50	**30**	05 01	3,80	17 32	3,90
29 **V**	-- --	--	**--**	12 19	6,60	**28**	06 02	4,20	18 56	4,15
30 **S**	01 25	6,40	**29**	13 58	6,65	**32**	07 44	4,25	20 42	3,90
31 **D**	02 59	6,75	**38**	14 21	7,10	**45**	08 16	3,85	20 55	3,30

L'horaire compris entre 2h et 3h le 31 octobre 2021 est donné en heure d'été (UTC + 2h).
Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

NOVEMBRE 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **L**	03 03	7,35	**53**	15 19	7,75	**62**	09 18	3,15	21 48	2,55
2 **M**	03 51	8,00	**70**	16 06	8,35	**78**	10 09	2,40	22 34	1,85
3 **M**	04 35	8,55	**85**	16 50	8,90	**92**	10 55	1,75	23 19	1,30
4 **J**	05 16	9,00	**98**	17 33	9,25	**102**	11 39	1,25	-- --	--
5 **V**	05 57	9,30	**106**	18 15	9,45	**108**	00 02	0,95	12 23	0,90
6 **S**	06 38	9,40	**108**	18 58	9,40	**107**	00 45	0,80	13 06	0,80
7 **D**	07 20	9,35	**104**	19 43	9,15	**100**	01 28	0,95	13 49	0,95
8 **L**	08 03	9,10	**95**	20 29	8,70	**88**	02 11	1,30	14 34	1,35
9 **M**	08 50	8,65	**81**	21 20	8,10	**73**	02 56	1,85	15 22	1,90
10 **M**	09 42	8,10	**65**	22 20	7,50	**58**	03 45	2,50	16 15	2,55
11 **J**	10 46	7,60	**52**	23 34	7,10	**47**	04 42	3,15	17 22	3,10
12 **V**	-- --	--	**--**	12 05	7,25	**45**	05 56	3,60	18 44	3,35
13 **S**	01 03	7,00	**46**	13 31	7,30	**48**	07 22	3,60	20 05	3,20
14 **D**	02 19	7,25	**52**	14 40	7,60	**56**	08 37	3,30	21 10	2,85
15 **L**	03 16	7,60	**61**	15 34	7,95	**65**	09 36	2,85	22 01	2,45
16 **M**	04 01	8,00	**69**	16 18	8,25	**73**	10 23	2,45	22 44	2,15
17 **M**	04 40	8,30	**76**	16 56	8,45	**78**	11 04	2,15	23 22	1,95
18 **J**	05 15	8,50	**80**	17 32	8,55	**81**	11 41	2,00	23 56	1,90
19 **V**	05 47	8,60	**82**	18 05	8,55	**82**	-- --	--	12 14	1,90
20 **S**	06 18	8,60	**81**	18 37	8,50	**80**	00 28	1,90	12 45	1,95
21 **D**	06 48	8,55	**79**	19 07	8,35	**77**	00 58	2,00	13 16	2,05
22 **L**	07 17	8,45	**74**	19 38	8,15	**71**	01 29	2,20	13 47	2,20
23 **M**	07 47	8,25	**68**	20 10	7,85	**64**	01 59	2,45	14 18	2,50
24 **M**	08 20	7,95	**60**	20 46	7,55	**56**	02 30	2,75	14 51	2,80
25 **J**	08 58	7,65	**51**	21 30	7,20	**47**	03 06	3,10	15 30	3,15
26 **V**	09 46	7,30	**43**	22 28	6,90	**40**	03 48	3,45	16 18	3,50
27 **S**	10 50	7,00	**38**	23 42	6,75	**38**	04 43	3,75	17 23	3,70
28 **D**	-- --	--	**--**	12 07	6,95	**39**	05 58	3,90	18 44	3,60
29 **L**	01 02	6,90	**42**	13 25	7,20	**47**	07 19	3,65	19 59	3,25
30 **M**	02 12	7,30	**53**	14 32	7,65	**60**	08 28	3,20	21 02	2,70

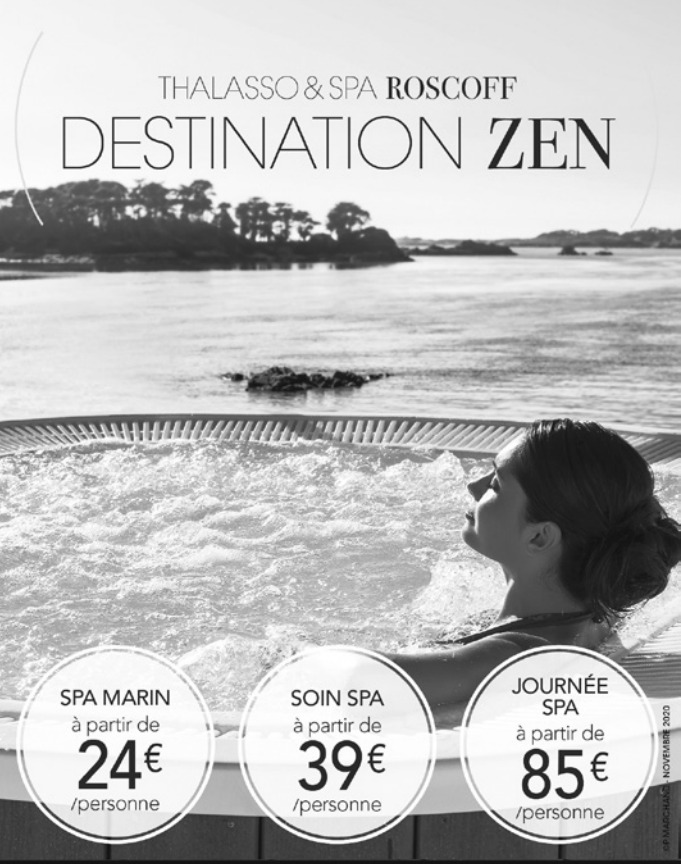
Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Roscoff - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020-655

DECEMBRE 2021

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 **M**	03 10	7,85	**66**	15 28	8,15	**73**	09 28	2,55	21 57	2,10
2 **J**	04 00	8,40	**80**	16 20	8,65	**86**	10 21	1,95	22 48	1,60
3 **V**	04 48	8,85	**92**	17 09	9,00	**96**	11 12	1,45	23 37	1,25
4 **S**	05 34	9,15	**100**	17 58	9,15	**102**	-- --	--	12 01	1,10
5 **D**	06 20	9,30	**103**	18 47	9,15	**103**	00 25	1,10	12 49	0,95
6 **L**	07 07	9,30	**101**	19 36	9,00	**98**	01 12	1,15	13 37	1,00
7 **M**	07 55	9,10	**95**	20 26	8,65	**90**	02 00	1,40	14 26	1,30
8 **M**	08 44	8,80	**84**	21 17	8,20	**78**	02 48	1,80	15 16	1,70
9 **J**	09 36	8,35	**72**	22 11	7,75	**66**	03 38	2,30	16 08	2,25
10 **V**	10 31	7,90	**60**	23 10	7,35	**55**	04 31	2,80	17 04	2,75
11 **S**	11 33	7,55	**52**	-- --	--	**--**	05 30	3,20	18 06	3,10
12 **D**	00 17	7,15	**49**	12 42	7,35	**48**	06 36	3,45	19 14	3,25
13 **L**	01 26	7,10	**48**	13 50	7,35	**49**	07 46	3,45	20 20	3,15
14 **M**	02 27	7,30	**51**	14 50	7,45	**54**	08 49	3,25	21 18	3,00
15 **M**	03 20	7,55	**57**	15 42	7,65	**60**	09 44	3,00	22 07	2,75
16 **J**	04 06	7,85	**63**	16 28	7,85	**65**	10 31	2,70	22 50	2,55
17 **V**	04 47	8,05	**68**	17 08	8,05	**70**	11 13	2,50	23 29	2,35
18 **S**	05 24	8,25	**71**	17 46	8,15	**73**	11 50	2,30	-- --	--
19 **D**	05 58	8,35	**74**	18 21	8,20	**74**	00 05	2,25	12 26	2,20
20 **L**	06 31	8,40	**75**	18 54	8,20	**74**	00 39	2,25	13 00	2,15
21 **M**	07 03	8,40	**74**	19 27	8,10	**73**	01 13	2,25	13 34	2,20
22 **M**	07 37	8,35	**71**	20 02	8,00	**70**	01 46	2,35	14 08	2,25
23 **J**	08 12	8,20	**68**	20 39	7,80	**65**	02 21	2,50	14 44	2,45
24 **V**	08 50	8,00	**63**	21 20	7,60	**60**	02 58	2,70	15 22	2,65
25 **S**	09 33	7,75	**57**	22 07	7,35	**55**	03 39	2,90	16 05	2,85
26 **D**	10 23	7,55	**52**	23 02	7,20	**50**	04 25	3,15	16 55	3,05
27 **L**	11 22	7,35	**49**	-- --	--	**--**	05 20	3,30	17 56	3,20
28 **M**	00 06	7,15	**49**	12 29	7,35	**50**	06 26	3,35	19 05	3,15
29 **M**	01 16	7,25	**52**	13 41	7,50	**55**	07 38	3,20	20 16	2,90
30 **J**	02 25	7,60	**60**	14 51	7,80	**65**	08 47	2,85	21 22	2,50
31 **V**	03 29	8,00	**70**	15 56	8,15	**76**	09 52	2,35	22 23	2,10

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.



valdys
RESORT
HÔTEL THALASSO & SPA

VALDYS RESORT ROSCOFF
02 98 29 20 00 - www.thalasso.com
16 rue Victor Hugo – 29680 Roscoff