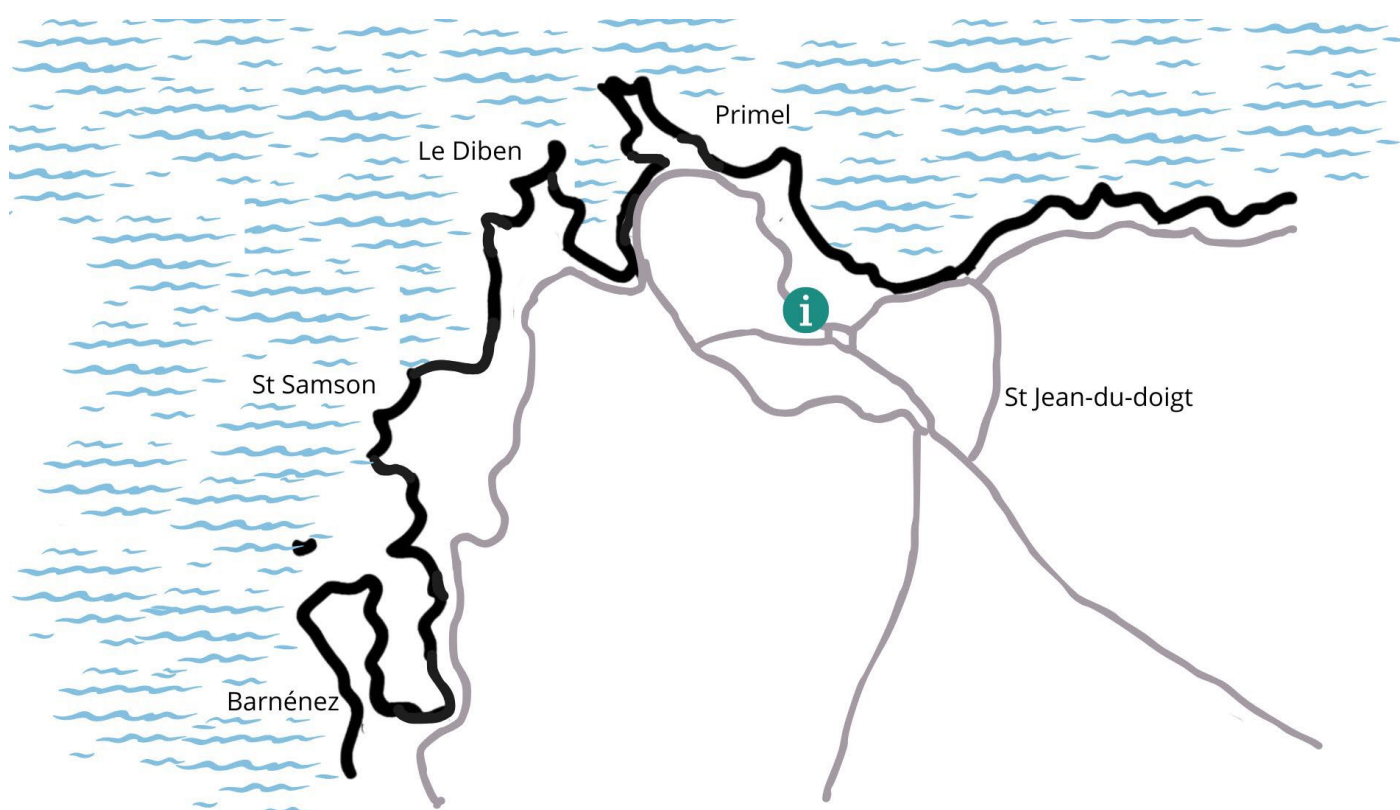


BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

***Pour des vacances accessibles
à Plougasnou***



Sommaire

L'Office de tourisme.....	Page 3
Les plages surveillées et accessibles	Page 5
Les sentiers et promenades accessibles aux PMR.....	Page 5
Musée Patrimoine	Page 6
Les activités nautiques	Page 6
Les marchés locaux	Page 7
Les aires de pique-nique.....	Page 7
Les Restaurants.....	Page 8
Les hébergements – locations de vacances	Page 9
Les hébergements – Gîte d'étape.....	Page 10
Les Hébergements – Campings.....	Page 10
Les sanitaires et parkings	Page 11
Les services	Page 12

Afin de préparer votre séjour en Baie de Morlaix-Monts d'Arrée, ou pour profiter des animations, loisirs, visites et restaurants du territoire, rendez-vous directement sur le site internet de l'office de Tourisme de la Baie de Morlaix :

www.baiedemorlaix.bzh

Pour la **région Bretagne**, le site du Comité Régional du Tourisme

Élaboré de manière à ce que les déficients visuels, auditifs, moteurs ou physiques puissent le consulter avec aisance. Il est compatible avec les technologies d'assistance telles que les lecteurs d'écran, les synthèses vocales, les claviers alternatifs, etc.

Pour chaque type de handicap, un moteur de recherche spécifique permet de trouver toutes les offres qui sont accessibles.

www.tourismebretagne.com

Consulter l'accessibilité d'un établissement via la plateforme collaborative du gouvernement Acceslibre :

<https://acceslibre.beta.gouv.fr/>



Office de Tourisme

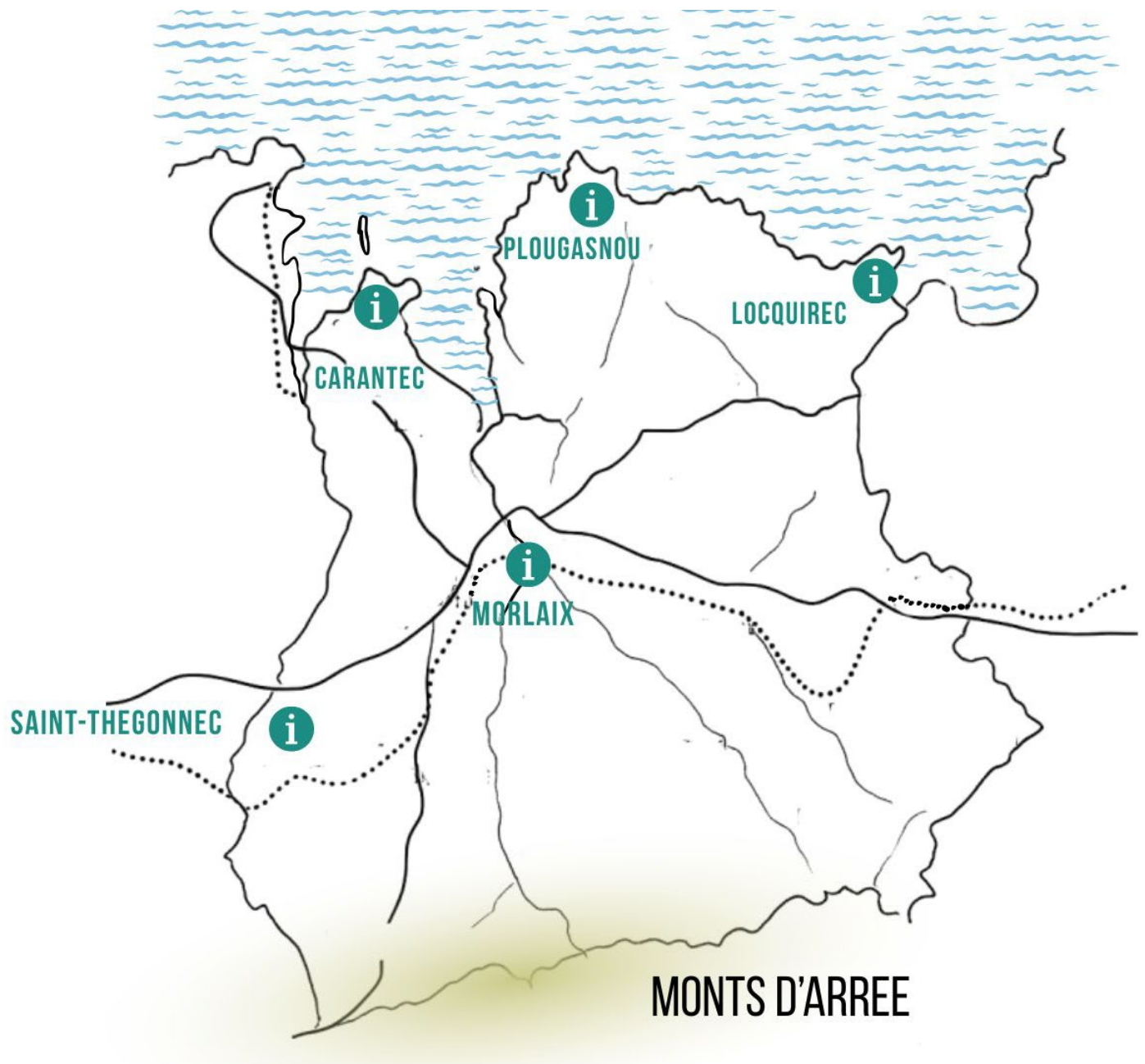
- ***Plougasnou :***

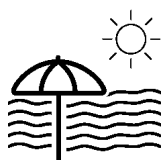
Tél : +33 (0)2 98 67 35 46

Parking PMR : (à 20 m.) Une place juste devant l'ancienne boucherie, de l'autre côté de la place du Général Leclerc
Accessible à l'ensemble des handicaps. Documents en gros caractères et en braille.

Boucle magnétique fixe sur banque d'accueil

LA BAIE DE MORLAIX





Plages surveillées et accessibles :

- **Plougasnou :**

- La grande plage de Primel-Trégastel : Plage surveillée du 1er juillet au 31 août, de 12h à 19h, 7j7.

Rampe d'accès pentue et éloignée (200m) du poste de secours.

Prêt d'un fauteuil tiralo, auprès du poste SNSM (02 98 72 39 78).

Toilettes publiques accessibles et douche extérieure derrière le poste de secours.



Sentiers et promenades :

- **Plougasnou :**

Promenade de la Méloine, le long de la plage de Primel.

Promenade au port de Térénez,

Parc de la Métairie avec parking



Grand Cairn de Barnénez

- **Barnenez à Plouézoc'h**

Tel : 02 98 67 24 73

Chef-d'œuvre du Néolithique, surnommé le « Parthénon de la Préhistoire » et considéré comme le plus vieux « mausolée » d'Europe ! Ce monument, long de 75 m et large de 28 m, témoigne d'un savoir-faire insoupçonné. Onze tombes à couloir rythment sa façade titanesque et certaines abritent des messages gravés encore incompris...

Situé en extérieur, sur une butte, l'accès n'est pas possible pour les personnes en fauteuil.

Gratuit pour la personne en situation de handicap et son accompagnateur, sur présentation d'un justificatif en vigueur. Des dispositifs d'aide à la visite sont proposés à l'accueil



Activités sportives ou de loisirs

- **Plouezoc'h - Barnénez :**

GSMP ([Groupe Subaquatique Morlaix Plouezoc'h](#))

Tél : 06 11 08 02 78

Ce club de plongée de la Baie de Morlaix est affilié à la FFESSM propose des séances de plongée adaptée aux personnes handicapées.



Marchés locaux :

Mardi :

- **Plougasnou** de 8h à 13h, place de l'église.

Mercredi :

- **Plouezoc'h** : Marché estival (juillet, août) vente directe de produits bio à la ferme du Troglo, de 17h à 19h.

Jeudi :

- **Saint-Jean-du-Doigt** de 8h à 12h30, place du bourg.

Vendredi :

- **Plouezoc'h** : Marché paysan et bio à la ferme du Troglo, de 17h à 19h. Animation et petite restauration sur place.
- **Primel-Trégastel (Plougasnou)** de 18h à 22h, marché estival (mi-juillet à mi-août) place des frères Poupon. Animation et petite restauration sur place.



Aires de Pique-nique :

- **Plougasnou** : Tables de pique-nique adaptées (PMR)
 - sur la promenade de la Méloine (Plage de Primel-Trégastel),
 - au centre commercial Poulbraou,
 - au parc de la Métairie.



Restaurants : (accessibles en fauteuil)

- **Plougasnou :**

- [La Maison de Kerdîès](#)
5 route de Perherel, St Samson. Tel : 02 98 72 40 66
Cuisine raffinée, poissons et fruits de mer.
Recommandé par le BIB Gourmand et le Michelin –
vue mer.
- [Primel-café](#)
3 Rue des Frères Poupon, Primel-Trégastel
Tel : 02 98 72 43 66
Cuisine traditionnelle, poissons et fruits de mer – vue
mer.
- [Les Embruns](#)
Port de Térénez. Tel : 02 98 72 39 70
Cuisine traditionnelle, poisson et crêpes – vue mer.
- [Pap'oyo](#)
6 Rue de l'Abbesse, Tel : 06 03 13 79 88
Guinguette, restauration rapide.
- [La Part des Anges](#)
11 Promenade de la Méloine, Primel-Trégastel
Tel : 02 98 72 31 62
Cuisine traditionnelle.
- [Ty Gasnou](#)
27 Place du Général – Tel 06 32 93 47 23
Brasserie traditionnelle.
- [Crêperie CBK](#) Creperie Kaer Breizh
5, Rue du Général de Gaulle Tel : 02 98 79 92 25

- [Chez Loïc](#)
Kermouster Tel : 02 98 79 50 78
Cuisine traditionnelle. Salle et WC accessibles PMR.



Hébergements - Locations de Vacances :

- **Plougasnou :**

- [Gîte de Mme Le Gall](#)

- (3 étoiles - 4 pers. / 2 chambres).

- Tél : 02 98 67 27 26.

- Accessible Personnes à Mobilité Réduite pour petit fauteuil manuel.

- « [Entre mer et chevaux de Kerdalidec](#) »

- Gîte de Mme Redou (Clévacances 3 clés – 6 pers./ 3 chambres).

- Tél : 09 52 06 67 01.

- RDC accessible en fauteuil, accès chambre pour petit fauteuil manuel.

- [Gîte Bretagne bord de mer](#)

- Gîte de Mme Queguiner (3 étoiles - 6 pers. / 3 chambres).

- Tél : 02 98 78 81 66.

- Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



Hébergements - Gîtes d'étape :

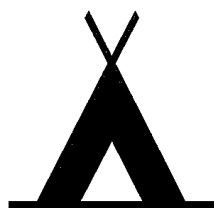
- **Plougasnou :**

[La Maison de Kerdiès](#)

(Gîtes de France 3 épis – 42 pers.).

Tél : 02 98 72 40 66 - www.maisonkerdies.com

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



Hébergements - Campings :

(accessible aux personnes à mobilité réduite).

- **Plougasnou :**

[Camping municipal de la Mer](#)**

Téléphone : 02 98 72 37 06 / 06 03 71 92 65.

Ouvert du début avril à la mi-octobre.

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite : cabane
étape et emplacements nus

[Camping de Kerven](#)*

Téléphone : 02 98 72 41 22 / 06 09 42 13 89.

Ouvert du début mai à fin-septembre.

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite pour
emplacements nus.

[Camping du Trégor](#)**

Téléphone : 02 98 67 37 64.

Ouvert de mi-avril à fin septembre.

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite pour
emplacements nus.

- **Plouezoch :**

[Camping de la Baie de Térénez***](#)

Téléphone : 02 98 67 26 80.

Ouvert de mi-avril à mi-septembre.

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite - Lodge
PMR (33m²) et emplacements nus.

- **St-Jean-du-Doigt :**

[Camping de Pont ar Gler**](#) (camping municipal).

Téléphone : 02 98 67 34 07.

Ouvert de début juin à fin septembre.

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



SANITAIRES

PLOUGASNOU

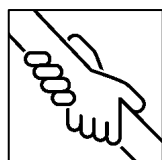
- 2 rue de Rhun predou
- 21 rue des grands viviers
- 42 route de la plage
- Route de la plage
- Rue des Martyrs au niveau du parking du même nom
- Saint-Samson



PARKINGS

PLOUGASNOU

- Parking du port de Térénez
- Parking de la Palud
- Parking du port du Diben
- Parking 22 rue du grand large
- Parking de la plage de Primel
- Parking rue des Martyrs



SERVICES



Taxis : TPMR

- Plougasnou – [Taxi l'Esprit d'Équipe](#)
Tel 07 63 98 72 72



Médecin :

- À Plougasnou :
 - Maison médicale de Plougasnou : 29 Rue François Charles, chez le Docteur Menicot.
Tél : 02 98 24 63 84



Pharmacie :

- À Plougasnou :
 - Pharmacie Poulbraou :
2 Centre Commercial de Poulbraou,
Tel : 02 98 67 30 02



Kinésithérapeute :

À Plougasnou :

- Cabinet : Nadine Bonel, Marina Noblet, Claire Colle, Adeline Guillebault, Cyril Aubin, Régis Le Pape, Jérôme David, Emmanuel Tocquer
30 rue de Primel
Tel : 02 98 67 31 13
- Maxime Lancigu –spécialisé en kinésithérapie du sport
26 résidence de Ruffélic
Tel : 02 22 55 12 05



Opticien :

- À Plougasnou :
Plougasnou Optique
Rue du Guiffos, Espace Commercial Poulbraou,
Tel : 02 98 67 88 17



Supermarché et épicerie :.

- À Plougasnou :
U Express : Rue de Morlaix Poulbraou,
Tel : 02 98 67 87 60.

- A Plouezoc'h :
Votre marché : 2 place du bourg
Tel : 02 98 67 27 21



Boulangeries :

À Plougasnou :

- Boulangerie Pâtisserie Saveur et Traditions :
7 Place Général Leclerc
Téléphone 02 98 67 31 73
- Ty Form :
38 Rue François Charles
Tél 02 98 67 81 02.
- A Plouezoc'h :
Votre marché : 2 place du bourg
Tel : 02 98 67 27 21



Mairie

À Plougasnou :

14 Rue François Charles,
Tel : 02 98 67 30 06.



Médiathèque :

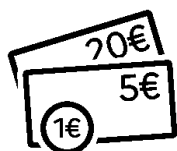
À Plougasnou :
34 Rue de Primel,
Tel 02 98 67 31 26



Bureau de poste :

À Plougasnou :

- La Poste : 10 Rue de la Libération.



Distributeurs automatiques de billets :

À Plougasnou :

- La Caisse d'Epargne :
3 rue François Charles
Tel : 02 57 38 01 18
- Crédit Mutuel de Bretagne :
33 rue François Charles
Tel : 02 98 67 33 48
- Crédit Agricole :
24 place du Général Leclerc
Tel : 02 98 64 57 64

NUMEROS D'URGENCE



European emergency number / Europäische Notrufnummer

URGENCE : **112**



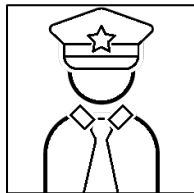
Deaf emergency call / Notruf Für Gehörlose

URGENCE SOURDS : **114** (Fax ou SMS)



Fire Brigade / Feuerwehr

POMPIER : **18**



Police Help / Polizei

POLICE / GENDARMERIE : **17**

Centre opérationnel de la gendarmerie du
Finistère : Tel : 02 98 55 80 95



Emergency Medical service / Medizinischer Notdienst

SAMU : **15**

fax : 02 98 34 74 52



CENTRE ANTI-POISONS DE RENNES

Tél. 02 99 59 22 22