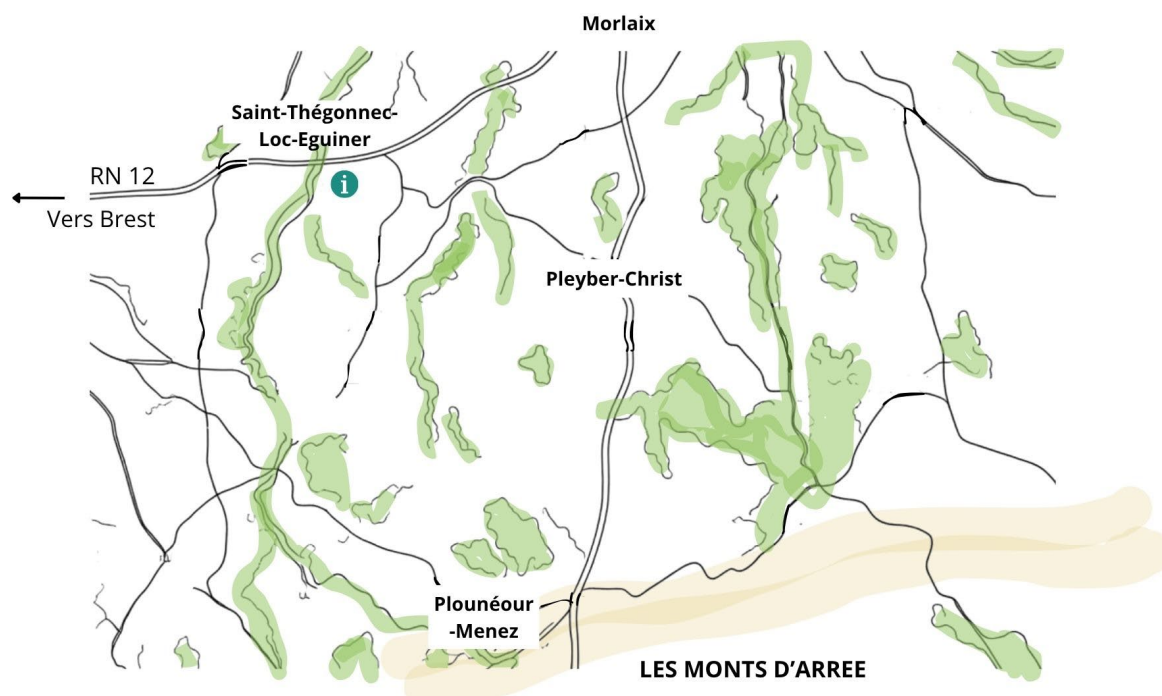


# BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE  
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

## Pour des vacances accessibles à Saint-Thégonnec



Crêtes des Monts d'Arrée en hiver

## Sommaire

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| L'Office de tourisme.....                              | Page 3  |
| Les sentiers et promenades accessibles aux PMR.....    | Page 5  |
| Musées et patrimoine .....                             | Page 7  |
| Les aires de pique-nique.....                          | Page 9  |
| Les Restaurants.....                                   | Page 9  |
| Les marchés locaux .....                               | Page 10 |
| Les hébergements – locations de vacances .....         | Page 10 |
| Les hébergements – Gîte d'étape.....                   | Page 11 |
| Les Hébergements – Hôtel.....                          | Page 11 |
| Les sanitaires et parkings .....                       | Page 12 |
| Les services .....                                     | Page 13 |
| Les associations d'aide aux personnes handicapées..... | Page 17 |
| Les numéros d'urgence .....                            | Page 18 |

Afin de préparer votre séjour en Baie de Morlaix-Monts d'Arrée, ou pour profiter des animations, loisirs, visites et restaurants du territoire, rendez-vous directement sur le site internet de l'office de Tourisme de la Baie de Morlaix :



[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

Pour **la région Bretagne**, le site du Comité Régional du Tourisme  
Élaboré de manière à ce que les déficients visuels, auditifs, moteurs ou physiques puissent le consulter avec aisance. Il est compatible avec les technologies d'assistance telles que les lecteurs d'écran, les synthèses vocales, les claviers alternatifs, etc.

Pour chaque type de handicap, un moteur de recherche spécifique permet de trouver toutes les offres qui sont accessibles.



[www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)

Consulter l'accessibilité d'un établissement via la plateforme collaborative du gouvernement Acceslibre :



<https://acceslibre.beta.gouv.fr/>



**Office de Tourisme de Saint Thégonnec**

- **Saint-Thégonnec :**



+33 (0)2 98 79 67 80 –



[stthegonnec@tourisme-morlaix.bzh](mailto:stthegonnec@tourisme-morlaix.bzh)

Parking PMR : Une place juste devant l'office de tourisme.  
Accessible via la Rue Courte (au pied de l'enclos paroissial) en sens descendant.

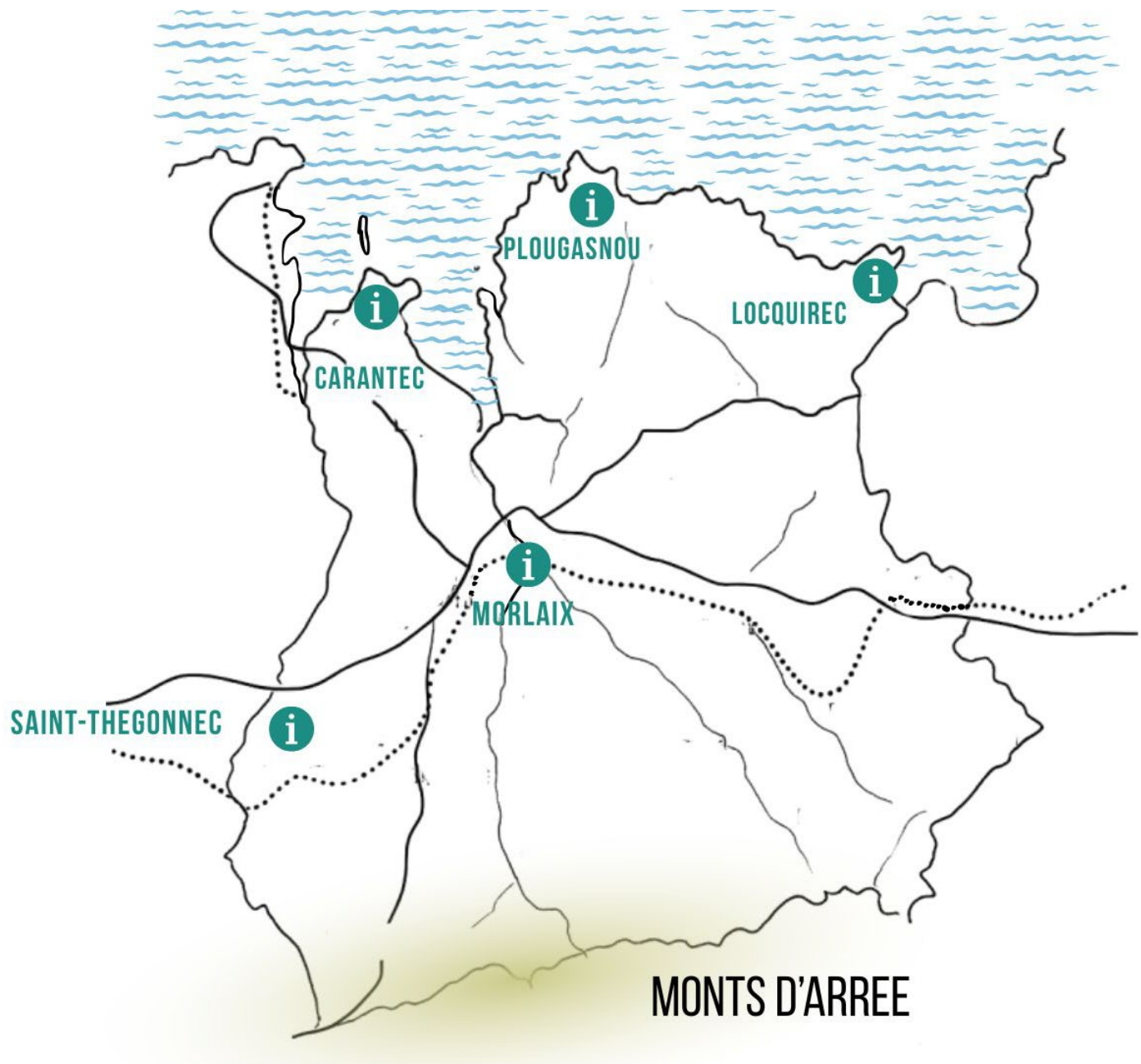
Place PMR à la mairie, face à l'office de Tourisme, petite montée pour y accéder

Points Informations saisonniers :

- L'Abbaye du Relec, Plounéour-Ménez  02 98 78 05 97

- Salle Sainte Anne, Pleyber-Christ ☎ 02 98 78 53 15

## LA BAIE DE MORLAIX





## Sentiers et promenades :

- **Saint-Thégonnec :**

**Le sentier de Bodinieri :** accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR). Ce sentier d'une longueur totale de 2 km est aménagé sur le site de protection du captage d'eau de Bodinieri. Il offre aux petits et grands, jeunes et moins jeunes, une possibilité de promenade et de détente. Les contraintes liées à l'accessibilité des personnes à mobilité réduite ont été respectées : l'accès et la circulation en fauteuil roulant est possible ainsi que pour les autres familles de handicaps. Des tables de pique-nique adaptées sont présentes.





## **Sentiers et promenades sans aménagements spécifiques :**

- **Le Cloître Saint-Thégonnec :**  
**Riboul an dour** : sentier d'interprétation (1,1 km) au cœur du village, avec une boucle de 0,650 km accessible aux PMR, au départ du musée du loup.





## Musées – écomusées :

- **Le Cloître St-Thégonnec :**

[Le Musée du loup](#)

 02 98 79 73 45

Musée unique en France pour apprendre et connaître la vie du loup. Sa façon de vivre, sa biologie, la protection des espèces, mais aussi le loup à travers les contes ou la littérature enfantine, l'imaginaire est présenté le long de 3 espaces. Le musée dresse un portrait complet de cet animal fascinant.

Accessible en fauteuil manuel (uniquement).

- **Le Relec -Plounéour-Ménez :**

[L'Abbaye du Relec](#)

 02 98 78 05 97

L'église abbatiale, classée Monument Historique, est un bâtiment remarquable, rare témoin de l'architecture cistercienne en Bretagne. Son parc est aujourd'hui un espace naturel préservé.

- Pour les personnes déficientes moteur, accessible en fauteuil : le hall d'accueil et d'exposition, le tour de l'abbaye et le parc. Prêt de sièges-cannes sur demande. Dépose minute possible devant l'accueil.

Accessibilité partielle à l'abbatiale et au jardin potager : cheminement sur herbe.

- Pour les personnes sourdes et malentendantes, l'espace accueil / billetterie / boutique est équipé d'une boucle magnétique. Le film de présentation de l'exposition n'est pas sous-titré. Prêt d'un collier à induction magnétique pour les visites accompagnées.

[Brochure d'accessibilité](#) en téléchargement.

Entrée gratuite pour les personnes en situation de handicap (et accompagnateur).



Abbaye du Relec

- **Enclos paroissial de Saint Thégonnec**

L'un des plus majestueux de Bretagne, une architecture unique, où vous pouvez admirer la richesse de ce patrimoine religieux. L'enclos est composé d'une église, d'une porte triomphale, d'un calvaire monumental, et d'un ossuaire. L'enclos et l'église sont accessibles, en tenant compte du caractère historique des lieux.

Ils sont le témoin de la richesse du pays au 16<sup>e</sup> siècle, qui faisait le commerce des toiles de lin à partir de partir vers l'Europe.



Audioguide



## **Aires de Pique-nique : (avec aménagement spécifique)**

- **Saint-Thégonnec** : le sentier de Bodinieri.  
Table de pique-nique adaptée PMR sur le parcours.
- **Le Cloître-St-Thégonnec** : devant le musée du Loup.
- **Plounéour-Ménez** : Abbaye du Relec



## **Restaurants : (accessibles en fauteuil)**

- **St-Thégonnec Loc-Eguiner** :
  - [Auberge Saint-Thégonnec](#)  
6 place de la mairie. ☎ 02 98 79 61 18  
Restaurant semi-gastronomique.
  - [Ty Wanik](#)  
2 Route de la Penzé, Bourg de Loc-Eguiner,  
☎ 02 22 55 16 34  
Pizzeria au feu de bois, avec animations
  - [Crêperie An Huel](#)  
6 Rue de la Gare  
☎ 02 98 24 46 54  
Des crêpes de blé noir dans la pure tradition du Finistère Nord

- **Pleyber-Christ**

- [L'entente](#)

- 14 Rue des Fontaines

-  02 98 61 42 41

- Cuisine généreuse et savoureuse à base de produits frais, faits maison et locaux.

- [Crêperie des Fougères](#)

- 5 place Gambetta

-  02 98 78 52 96

- Carte riche et original, dans un cadre chaleureux



## **Marchés locaux en saison :**

### **Mardi :**

- **Pleyber-Christ** de 16h30 à 19h30, place de l'église.

### **Vendredi :**

- **Plounéour-Ménez** de 17h à 19h30 à l'espace Plassart



## **Hébergements - Locations de Vacances :**

- **Saint-Thégonnec Loc-Eguiner :**

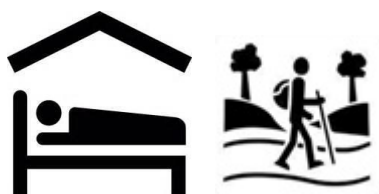
- [Gîte de Kerbrat](#)

- Labelisé Gîtes de France 3 épis –  6 pers, 3 chambres

-  02 98 79 45 21.

- Labellisé Tourisme & Handicap.





## Hébergements - Gîtes d'étape :

- **Le Cloître-St-Thégonnec :**

[Gîte d'étape du Cragou](#)



02 98 55 94 37



[gite.cragou@ostal.bzh](mailto:gite.cragou@ostal.bzh)

1 chambre accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



## Hébergements : Hôtels

- **Saint-Thégonnec :**

[Auberge Saint-Thégonnec](#)\*\*\* (Logis Hôtel)



02 98 79 61 18

Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.



## PARKINGS

## SAINT-THÉGONNEC

Parking de la mairie

Parking 6 rue de la gare



## **SANITAIRES**

- **Saint Thégonnec**

Impasse des Sabotiers (parking près de l'enclos, accès rue de la Gare)

- **Pleyber-Christ**

- Place de l'église – Centre Porz Ruz
- 3 rue Pasteur (parking du parc)

- **Plounéour-Ménez**

- Abbaye du Relec





## SERVICES



### **Médecin :**

- À Saint-Thégonnec :
  - Fondation ILDYS : 3 Avenue de Park an Iliz  
☎ 02 57 65 02 09



### **Pharmacie :**

- À Saint-Thégonnec :
  - Pharmacie de Saint-Thégonnec : 1 Place Park an Ilis,  
☎ 02 98 79 61 01
- A Pleyber-Christ :
  - Pharmacie Gorse – Lavanant : 3 place Guével  
☎ 02 98 78 42 42



### **Opticien :**

- À Saint-Thégonnec :
  - Patrice Caradec : opticien à domicile,  
☎ 06 60 68 51 40.



### **Supermarché et épicerie :**

- À Saint-Thégonnec :
  - Utile : Rue de Brest,  
☎ 02 56 45 06 60
  - Ma Kalon Vivéco : 8bis rue de l'église  
☎ 07 69 05 60 95
- A Pleyber-Christ
  - Ma petite épicerie : 5 place Guével.  
☎ 02 98 72 91 83
  - Super U : La justice  
☎ 02 98 78 40 31



## **Boulangerie :**

- À Saint-Thégonnec :

- Boulangerie Pâtisserie Lipous : 2 Rue de la Gare

 02 98 79 61 13.

- Boulangerie Canevet : Bio : 260 Zone de la Gare

 02 98 78 08 76



## **Mairie**

### À Saint-Thégonnec :

- Mairie : 2 Place de la Mairie,

 02 98 78 07 87



## **Médiathèque :**

### À Pleyber-Christ :

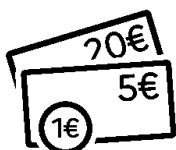
- Médiathèque de Porz Ruz, 22 place de l'église

 02 98 78 49 27.



### **Bureau de poste :**

- Saint-Thégonnec : La Poste – 4 place de la mairie –  
Accessible aux personnes à handicap moteur par un ascenseur situé dans l'accueil de la mairie
- Pleyber-Christ : La Poste : 44 bis rue de la république  
 09 70 82 36 31



### **Distributeur automatique de billets :**

- Saint-Thégonnec :
  - La Banque Postale : 4 place de la Mairie.
- Pleyber-Christ :
  - Crédit Mutuel de Bretagne : 19 rue des Fontaines  
 02 98 78 44 87
  - Crédit Agricole : 72 rue de la république  
 02 98 64 26 26
  - La Banque postale : 44 bis rue de la république



## Associations d'aides aux personnes handicapées

- **ADAPEI** – antenne de Morlaix  
1B rue Joseph Halléguen – Morlaix  
 02 98 55 51 43
- **APF** Brest  
87 rue du Gouesnou – Brest  
 02 98 42 07 70
- **Fondation ILDYS**  
3 bis rue Léonard de Vinci 29600 Morlaix  
Services d'accompagnement médico-social pour adultes  
handicapés et d'accompagnement à la vie sociale  
 02 98 45 91 95
- **SURDIROISE**  
Association de sourds, devenus sourds et malentendants  
 06 38 79 97 16

## NUMEROS D'URGENCE



URGENCE : **112**

Deaf emergency call / Notruf Für Gehörlose



URGENCE SOURDS : **114** (Fax ou SMS)

European emergency number / Europäische Notrufnummer



POMPIER : **18**

Fire Brigade / Feuerwehr



POLICE / GENDARMERIE : **17**

Police Help / Polizei



SAMU : **15**

Emergency Medical service / Medizinischer Notdienst



: 02 98 34 74 52



CENTRE ANTI-POISONS DE RENNES



02 99 59 22 22